heygirl

OCAK 2018 NO: 1 FİYATI ₺7.50

22 POSTER

50 STICKER+DEFTER

3 FARKLI KAPAKLI



KKTC FİYATI ₺9,50
ISSN 1300-5588
01
9 771300 558003

BİZE BURCUNU SÖYLE SANA DİZİNİ VERELİM!

I LOVE YOU

BTS

KEŞKE BİZE GELSE

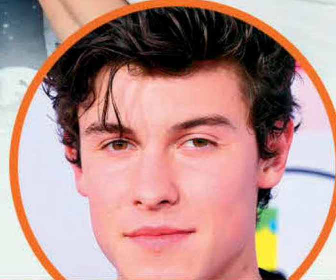
SOSYAL MEDYADA HAYATTA KAL



DYLAN O'BRIEN
SONUNDA KAVUŞACAĞIZ



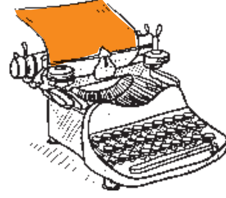
DUA LIPA
STİLİNDEN İLHAM ALDIK



SHAWN MENDES
BİZ ONA O BAŞKASINA HAYRAN



TAYLOR SWIFT
KLİPLERİNE DALDIK

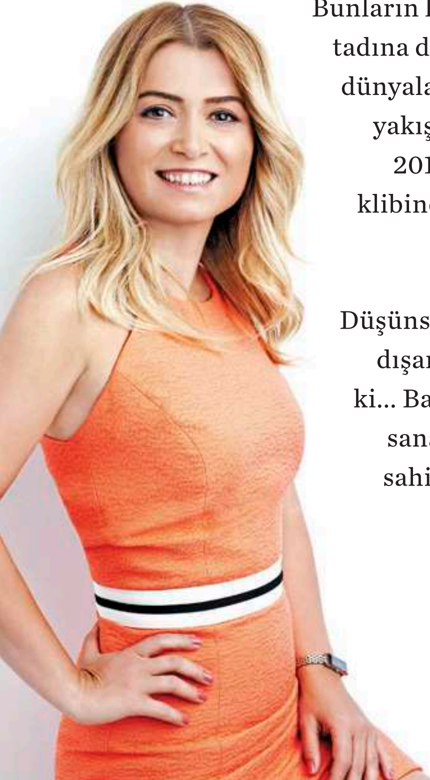


Edito

YAŞASIN YENİ BİR YIL!

Şöyle beremizi takıp sokağa çıkmayı, soğukta iz bırakan nefesimizi görmeyi özlememiş miydik? Biliyorum belki yaz kadar eğlenceli değil, belki de bazılarınız kışı hiç sevmiyor ama haksılık etmesen iyi olur... Yazın sıcaktan bunaldığında "Şu kış bir gelse" diyen sen değil miydin? İşte geldi, ne bekliyorsun, tadını çıkarsana...

Nerden başlayayım diyeceksen mesela Ocak ayının büyüsünden başla... Bu ay büyük ihtimalle kar yağabilir, bu durumda sen de dışarı çıkıp karın tadını çıkarabilirsin. Ayrıca bu ay sonuna doğru okulun tatili olacak. Hem biraz dinlenecek hem de eğleneceksin. Arkadaşlarınla buluşabilir, vizyona giren yeni filmleri yakından takip edebilir hatta ailenle bir kış tatiline bile gidebilirsin.



Bunların hepsi seni kesmediyse suratını asmak yerine dergini eline alıp yalnızlığının tadına doya doya varabilirsin. Sayfaları çevirdikçe her ay olduğu gibi bu ay da farklı dünyalara doğru harika ve büyülü bir dünyaya yol alabilirsin. İstersen bu yolculuğa yakışıklı Dylan ile başlayabilir, BTS'nin tatlı çocuklarıyla takılabilir, oradan da 2018'in harika filmlerinin neler olacağına göz gezdirebilirsin. Katy'nin yeni klibinden Tay Tay'a geçebilir, biraz Selena ve Demi'nin dostuluğunu örnek alabilir, sosyal medyada hayatta kalma taktiklerini sen de uygulayabilirsin.

Düşünsene... Dışarıda lapa lapa kar yağarken ve elinde sıcacık içeceğinle pencereden dışarı bakarken elinde derginin sayfalarını çevirmekten daha güzel ne olabilir ki... Bana sorarsan bu ay da çok şanslısın Heygirl Kızı... Çünkü başkalarına küçük, sana büyük gelen dertlerini bir kenara bırakıp, en yakın dostuna yani dergine sahip olmanın yine ve yine tadını çıkarıyor, yine her şeyin en iyisini hak ettiğini biliyorsun....

Nilgün Yıldız Konakcı

nyildiz@doganburda.com



Bu ay
OCAK 2018

18 Derin haller
34 Sosyal medya meselesi
38 Burca göre dizi önerileri
40 Her güne 1 motto
42 Bedeninle barış
48 Test: Nasıl pozitif olursun?
52 Test: Flört mü ediyor?
54 Arkadaş ötesi misiniz?
56 Test: Seni ışıldatan ne?

Güzellik
20 Kış güzellik sorunları
22 30 günde yenilen
25 Güzellik alışveriş

Moda
10 Yeni bir sen lazım
16 Kim, nerede, ne giyiyor?
17 Moda alışveriş

Ünlüler
28 BTS dünyaya açıldı
30 Ölümcül macera bitiyor
44 2018 filmleri
50 Mackenzie Ziegler

Her ay
7 Heycanlı
58 Ajanda
60 Astroloji
62 Yemek
64 Kültür mantarı
66 Fotoşok

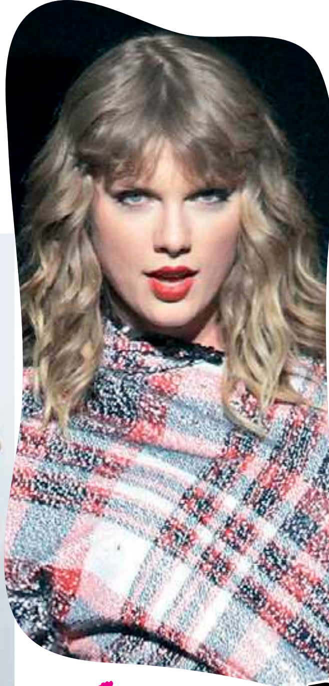




32 SHAWN



35 KATY



36 TAYLOR



46 SOPHIE

Kapak fotoğrafı Puma markasının çekiminden alınmıştır.

heygirl

YAYINCI
Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.
İCRA KURULU BAŞKANI *Cem M. Başar*
YAYIN DİREKTÖRÜ *Ferhan Kaya Poroy*
YAYIN YÖNETMENİ *(Sorumlu) Nilgün Konakcı*
YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ *İpek Koşan*
MUHABİR *İrem Naz Güvel*
KREATİF DİREKTÖR *Mazhar Bilgiç*
GÖRSEL YÖNETMEN *Alper Hamitoğlu*
KATKIDA BULUNANLAR
Nevin Sarıpınar (Stil), Ecem Alkan
MARKA MÜDÜRÜ *Arzu Sözeri*
ANKARA TEMSİLCİSİ *Erdal İpekeşen*
Tel: 0 312 207 00 71 - 95
heygirl@doganburda.com
YÖNETİM
SATIŞ DİREKTÖRÜ VE TÜZEL KİŞİ TEMSİLCİSİ
Mehmet Taşkın
FİNANS DİREKTÖRÜ *Didem Kurucu*
REKLAM
REKLAM GRUP BAŞKANI *Nisa Aslı Erten Çokça*
GRUP BAŞKAN YARDIMCISI *Neslihan Can*
SATIŞ MÜDÜRÜ *Hülya Hankendi*
REKLAM TEKNİK
Ayfer Kaygun Buka Tel: 0 212 336 5362
Şaban Yazır Tel: 0 212 336 5361
KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ
Seren Ürün Güven
YAYINCI
Tel: 0 212 336 53 00 - 57-59
Faks: 0 212 336 53 92 - 93
ANKARA REKLAM
Tel: 0 312 207 00 72 - 73
HEDEF SAYFALAR
(212) 336 5311
Faks: 0 212 336 53 91
ULUSLARASI REKLAM SATIŞ TEMSİLCİLERİMİZ
BURDA INTERNATIONAL
Italya: *Mariolina Siclari, International Advertising Sales Director*
Tel: +39 02. 91 32 34 66
mariolina.siclari@burda.com
BURDA COMMUNITY NETWORK
Almanya/Merkez: *Julia Mund*
Tel: +49 89 92 50 31 97,
Julia.Mund@burda.com
Michael Neuwirth
T. +49 89 9250 3629,
michael.neuwirth@burda.com
Avusturya: *Christina Bresler*
Tel: +43 1 230 60 30 50,
Christina.Bresler@burda.com
İsviçre: *Goran Vukota*
T. +41 44 81 02 146
goran.vukota@burda.com
Fransa/Lukseburg: *Marion Badolle-Feick*
Tel: +33 1 72 71 25 24,
marion.badolle-feick@burda.com
İngiltere/İrlanda: *Jeannine Soeldner*
Tel: +44 20 3440 5832,
jeannine.soeldner@burda.com
ABD/Kanada/Meksika: *Salvatore Zammuto*
Tel: +1 212 884 48 24,
salvatore.zammuto@burda.com
YÖNETİM YERİ
Trump Towers, Kule 2, Kat:21-24, 34387, Şişli, İstanbul. Telefon: 0 212 410 33 93 - 95
Faks: 0 212 410 33 51
BASKI
Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş.
Dudullu Organize San. Bölgesi 1.Cad. No:16 Ümraniye-İSTANBUL
Tel: 444 44 03 · Fax: (0216) 365 99 07-08 · www.bilnet.net.tr
Sertifika No: 31345
DAĞITIM
Doğan Dağıtım Satış Pazarlama Matbaacılık Ödeme Aracılık ve Tahsilat Sistemleri A.Ş.
Tel: 0212 449 63 63
FIPP üyesidir.



EDİTO

Favorilerim

instagram.com/nilgunyildiz

nyildiz@doganburda.com

Kaçırma!

Tiyatroya gitmeyi sen de benim gibi seviyorsan Shakespeare komedisi 'Bir Yaz Gecesi Rüyası'na bayılacaksın demektir. Klasik Shakespeare sahnelemelerinden farklı olarak sadeleştirilmiş dili ve renkli uyarlamasıyla 7'den 70'e herkese hitap eden oyunun başrollerini Levent Üzümcü, Neslihan Yeldan, Sezai Aydın, Arda Aydın ve İlham Erdoğan gibi büyük isimler paylaşıyor. 7 Ocak Pazar günü saat 15.00'te Uniq Hall'da sahnelenecek oyunu bence kaçırma!







Çoook tatlı!

Tatlı denilince akan sular duruyor mu? Bende duruyor. Bir de şöyle geleneksel tatlar oldu mu, tadından yenmiyor. SAYTAD'da geleneksel Gaziantep mutfağının vazgeçilmezi olan baklava çeşitleri, burma, kadayıf ve katmer gibi tatlılarını, fıstıklı veya cevizli seçenekleriyle sunarak ağzını tatlandırıyor. Bu lezzetler sadece tatlıyla da sınırlı kalmıyor. Gaziantep'e özel Antep peyniri ve diğer lezzet unsuru etli ve sebzeli olarak üretim yaptıkları börek çeşitleriyle de birçok seçenek sunuyor. Bu lezzetlere ulaşmak istersen www.saytad.com adresini ziyaret edebilirsin.



Ekose aşkına!

Bu sezon ekose modasına sen de uymak ister misin? O zaman DESA'ya uğramaya ne dersin? Özellikle ekoseli botlarına ben bayıldım, eminim sen de çok seveceksin. Lacivert, gri ve kahve tonların hakimiyetindeki DESA ekosesi ile tarzına uygun bir şey bulacağına ben eminim. Böylece hafta sonları arkadaşlarınla buluştuğunda yine tarzını konuşturabilirsin. Benden söylemesi...

Yummy!

Seni bilmem ama benim için çikolatasız bir yaşam düşünülemez. Godiva da bunu düşünmüş olacak ki 2018 yılına girerken birbirinden farklı çikolata çeşitleriyle şimdiden kalbimi çaldı. Özellikle yeni yıl için hazırladığı birbirinden şık kutu tasarımlarını açmaya kıyamayacağına şimdiden bahse girerim. Godiva'nın 2018 Yeni Yıl Koleksiyonu'nun ambalaj ve desenleri, Glasgow'da yaşayan ve illüstrasyon alanında ödülleri bulunan ünlü ressam Lesley Barnes tarafından tasarlandı. Bence mutlaka bu güzel ürünlerin tadına bakmadan geçmemelisin.





Dene!

Cildinin bebek gibi olmasını istiyorsan işte karşında HiPP Hassas Nemlendirici Krem. Soğuk kış günlerinde, hassas cildini nemlendirirken; içeriğindeki organik badem yağı sayesinde de cildi beslemeye de yardımcı oluyor. Renklendirici, allerjen bileşenler, mineral yağ, esansiyel yağ, polietilen glikol(PEG), paraben ve hayvansal ham maddeler içermediği için de rahatça kullanabiliyorsun.





Bak!

Artık bir şey alırken ürünün özelliği kadar ambalajına da bakmadan geçemiyoruz. Benim çok sevdiğim markalardan biri olan L'Occitane da bunu düşünmüş olacak ki, dünyanın çizgilerle en iyi hikayelerini tasarlayan Rifle Paper Co ile bir araya gelerek Shea Ürün serisini birer sanat eseri haline dönüştürmüş. Elle çizilmiş desenlerle ufak seyahat boy ürünleri ve çantaları Shea fındığı, çiçeği ve yapraklarından ilham alarak tasarlanmış. Kullandıktan sonra saklamak isteyeceğin kremler ve kutuları 10 ml. klasik ve gül özü içeren el kremleri ve Verbana içeren sabunuyla L'Occitane Mağazaları'nda ₺25.00'ye sunulmaya başladı bile. Göz atmakta geç kalma!



Sevdim!

Makyaj konusunda sen de benim gibi gözü doymayanlardansan, her yeni ürünü sıkı sıkıya takip ediyorsan, Inglot'un yeni ürünlerine bayılacaksın. Hepsi birbirinden tatlı olan bu ürünlerin en önemli özelliği de sıcak karamel tonlarından ilham alması ve enerjik turuncular barındırıyor olması. Ben ilk defa turuncu tonlarındaki farlarını kullandım ve sonuç harikaydı. Sen de yeni yılda kendine bir hediye vermek istiyorsan mutlaka ama mutlaka Inglot'u ziyaret etmeni öneriyorum. Pişman olmayacağına bahse girerim!!!



Tarz ol!

Kadife geçen yıl olduğu gibi bu yıl da her yerde karşımıza çıktığına göre aksesuarlarında da rahatlıkla kullanabilirsin. Eğer kadife bir çanta arıyorsan Vans'ın yeni sezonuna bakmanı tavsiye ederim. Kaykay kültürünü miras alan marka, yılbaşına özel bir koleksiyon hazırlandı. Bordo, gri, mor, zümrüt yeşili, ten renginde ve siyah kadifelerin yer aldığı koleksiyonda kadife şapkalar ve ayakkabılar da dikkat çekiyor.

heycanlı

Hazırlayan: İrem Naz Güvel

Liam Payne

ACI HATIRA

☛2015 yılında One Direction, Belfast konserini iptal etmiş ve neden olarak da Liam'ın hasta olduğu söylenmişti. Yıllar sonra Liam, gerçeği açıkladı. O dönem birlikte olduğu Sophia Smith ile olan ayrılığı, onu çok etkilediğinden derin bir mutsuzluğa sürüklemiş ve konsere çıkacak gücü kendisinde bulamamış. O zor günleri atlatan Liam, bir daha kendisini böyle bırakmayacağını söylüyor.

Tom Holland

OYUNCAK TUTKUSU

☛ Yeni Spider Man Tom'a, hayranları canlandırdığı süper kahramanın oyuncaklarını sürekli hediye ediyormuş. Odasında en az 15 farklı Spider Man figürlerine sahip olan oyuncu, bu durumun biraz utanç verici olduğunu düşünüyormuş, çünkü ailesi veya arkadaşları evine geldiğinde, bu oyuncakları görmelerinden çekiniyormuş.



Claire Holt

EVLENİYOR?



☛ Bu yılın ilk sürprizini yapan Claire, evleneceğini duyurdu. Geçtiğimiz nisan ayında, 1 yıllık evliliğini noktalayan güzel oyuncu, 7 aydır birlikte olduğu sevgilisi Andrew Joblon'ın evlilik teklifine "Evet" yanıtını verdi. Umarız Claire, bu sefer gerçek mutluluğu bulur.



☛ CAMILA, ALBÜMÜNÜ TAMAMLADI

Camila, merakla beklenen ilk solo albümünü bitirdiğini açıkladı. Midesinde kelebeklerin uçuştuğunu belirten sevdiğimiz şarkıcı, albümün ismini "The Hurting, The Healing, The Loving" olduğunu açıklamıştı ancak son dakikada isimde değişiklik yaptı. Albümün yeni adını "Camila" olarak yenilediğini açıklayan Camila'nın, şarkılarıyla bizi nasıl etkisi altına alacak merakla bekliyoruz.

Instagram



ED SHEERAN

Eğlence modu



LILY COLLINS

Yılbaşı ve ökseotu



JORGE BLANCO

Tatiller beni deliye çeviriyor.



Buradan herkese sesleniyorum. Büyük hayal et. Sınırlarını yık. Pozitif ol. Çok çalış!

GREGG SULKIN



Justin Bieber

OYUNCULUĞA MI GEÇİYOR?

☛ Justin'in, yeniden barıştığı Selena Gomez'e özenip oyunculuğa başlayacağı bir süredir konuşuluyor. Bu yeni hedefi için başarılı oyuncular Adam Sandler ve David Spade ile yemekte buluşarak bu konuyu dile getirdiği söylense de ancak bu dedikodular Adam tarafından yalanlandı. Justin onlarlar birlikte yemeğe çıktığında, oyunculuk kariyeri ile ilgili aralarında bir konuşma geçmemiş. Belki bir gün Justin'i ekranda izleme şansını yakalarız.

Dominic Sherwood

YARDIM MELEĞİ

☛ Oyunculuğuyla göz dolduran Dominic, yaptığı yardımlarla da kalbimizi kazanıyor. Gelişmekte olan ülkelerin köylerine yardım yapmayı hedefliyormuş. Özellikle okullara, evlere ve sağlık merkezlerine ihtiyacı olan bu yerlerin eksiklikleri tamamlamak istiyormuş. Bir süredir, mühendis bir arkadaşıyla yardım projesi üzerinde çalışan Dominic'i, bu davranışından ötürü tebrik ediyoruz.

Dove Cameron

YENİ DİZİ

☛ 5. sezonu devam eden "Agents of SHIELD", kadrosuna Dove'u dahil etti. Dove'un dizide hangi role hayat vereceği bilinmiyor ancak bu sezonun önemli bir karakteri olacağı gelen söylentiler arasında. Rol arkadaşlarıyla şimdiden iyi anlaşan güzel oyuncuyu, dizinin 2. bölümden sonra izleme şansını yakalayacağız.

☛ EMMA'DAN ÜZEN AYRILIK

Emma, iki yıldır birlikte olduğu erkek arkadaşı William Mack Knight'tan ayrıldı. Özel hayatını gizli tutmayı seven Emma'nın, William'dan tam olarak ne zaman ayrıldığı bilinmiyor. İkilinin 2017 başında yollarını ayırdığı konuşulsa da biz onları en son geçtiğimiz mayıs ayında beraber gördük ve ayrılığın bundan sonra yaşandığı söyleniyor.

YOUTUBER

Megan Ellaby

☛ Megan'ın YouTube'da hazırladığı kombinler, kendi tarzını yaratmanda sana çok yardımcı olduğu gibi bugün ne giysem? derdine de son veriyor. Yazılı tişörtler nasıl kombin edilir, 80'ler tarzı nasıl oluşturulur gibi kombin örneklerini Meghan'dan öğrenip kendinde çok rahat ve uygun bir şekilde uygulayabilirsin. Hemen şimdi, kanalını takip etmeye başla:)

AYIN VİDEOSU

Demi Lovato - Tell Me You Love Me

☛ Demi Lovato'nun albümüyle aynı isme sahip "Tell Me You Love Me" klibinde, oyuncu Jesse Williams ona eşlik ediyor. İlk kez gelinlik içinde gördüğümüz Demi, ilişkisini evlilik noktasına taşırken, sevgililerin mutluluğunu ve bir yandan da ilişkilerinin nasıl çöküşe geçtiğini izliyoruz.



Grinch'i seviyorum! Ama favori yılbaşı filmim "Şahane Hayat"! Hayata karşı sevgini yükseltiyor.

MILLIE BOBBY BROWN

YENİ BİR "SEN" LAZIM

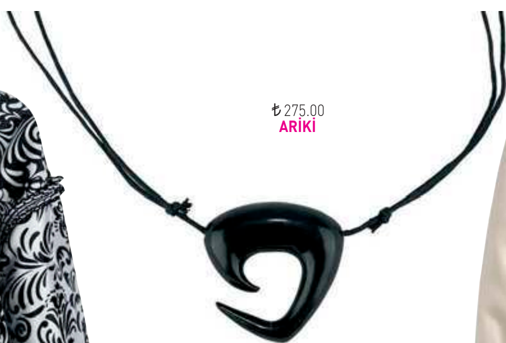


Yepyeni bir yıla taptaze kıyafetler gerek:) Dua Lipa'nın yolundan git, en güzellerini keşfet!

Hazırlayan Nevin Sarıpınar
Fotoğraflar Foot Locker



₺ 399.00
TWIST



₺ 275.00
ARİKİ

₺ 289.00
NETWORK



₺ 269.90
LEVI'S



₺ 299.00
QUE



₺ 79.99
MANGO



₺ 199.00
ESRA GÜRSES



₺ 224.90
ELLE



₺ 159.99
İNCİ





₺ 399.00
DIVARESE





₺ 575.00
KLOTO



₺ 369.00
LEE



₺ 375.00
SWATCH



₺ 30.99
SELECT FASHION



₺ 39.95
MUDO



₺ 219.00
HOME STORE



₺ 109.90
LEVI'S



₺ 239.20
HOTİÇ



₺ 439.00
EASTPAK



₺ 59.99
KOTON





₺49.95
PULL&BEAR



₺295.00
BEYMEN



₺129.90
ADL

₺299.25
NEW BALANCE



₺229.90
FOREVER NEW





₺129.99
MAVİ

₺299.95
GAP



₺379.00
NINE WEST



₺349.95
ZARA



₺289.00
VANS





₺180.00
HOOOP THE BAG









₺ 850.00
DKNY



₺ 295.00
ADIDAS



₺ 129.99
MANGO



₺ 99.95
BERSHKA



₺ 295.00
BEYMEN



₺ 155.00
LİNYA



₺ 99.99
H&M



₺ 69.95
LC WAIKIKI



₺ 300.00
SAIDE JANG



₺ 355.00
NEW BALANCE



₺ 14.95
PENTİ

₺ 169.95
GAP



₺ 59.95
PULL&BEAR



₺ 55.95
BERSHKA





₺ 149.00
H&M



₺ 49.99
FLO



₺ 809.00
TOMMY HILFIGER



₺ 199.00
TWIST



₺ 639.90 **PUMA**



KİM nerede ne GİYİYOR?

Soğuk havalarda, kombinlerinde bereye yer vererek havalı görünmek istiyorsan, bu seçimlere göz atabilirsin. **Hazırlayan Ecem Alkan**



Lottie Moss

☛ SEVİMLİ

Lottie sevimli mi sevimli ponponlu beresiyle karşımıza çıkıyor. Yırtık pantolonunun içine file çorap giyen Lottie, üzerine büyük beden triko ve kürklü yelek giyerek kombinini bağcıklı botlarıyla tamamlamış. Soğuklardan korunmak için şal ve bereden faydalanan güzel model sence de çok tatlı olmamış mı:)

Bella Thorne

☛ YEŞİLİN IŞILTISI

Yırtık jean üzerine bu sezon da oldukça trend olan baskılı beyaz tişört ve siyah kaban giymeyi tercih eden Bella, kombinini spor ayakkabıyla tamamlamış. Fosforlu yeşil beresi ise kombinine renk katarak, enerjik görünmesini sağlamış. Sen de bu tarz bir kombini arkadaşlarınla buluşurken giyebilirsin.





Kristen Stewart

☛ TARZ

Kristen, her zamanki gibi sportif tarzıyla karşımıza çıkıyor. Jean pantolonun ve kısa, beyaz sweatshirt'ün üzerine uzun trençkot giyen güzel oyuncu, spor ayakkabılarıyla kombinini tamamlamış. Aksesuar olaraksa güneş gözlüğü ve kolye takmayı tercih eden Kristen, kafasındaki kiremit rengi beresiyle son derece rahat görünüyor.

Alexa Chung

☛ YALIN

Alexa, çok sade bir kombin yapmış. Boru paça kot pantolonunun üzerine uzun boğazlı bir triko giyen Alexa, ayakkabı olarak leopar desenli bot giymeyi tercih etmiş. Sen de stilinde günlük ve abartılı olmayan parçalara yer vermek istiyorsan, Alexa'nın kombininden kopya çekebilirsin.



Ücretsiz indir;
7 TV izle, 26 radyo dinle.

Number1




Available on the
App Store


ANDROID APP ON
Google play





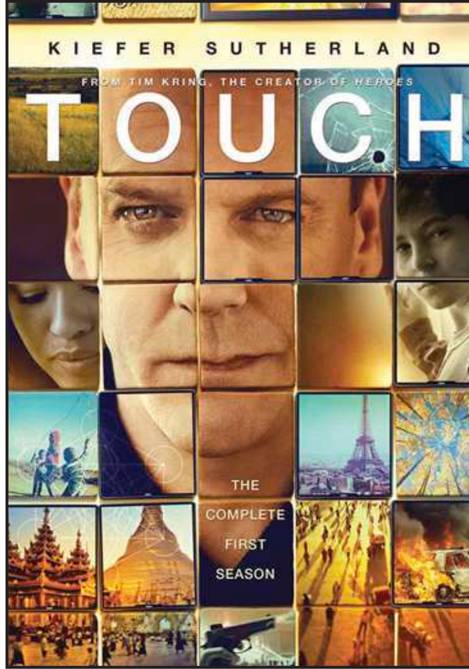
DERİN *haller*

instagram.com/derinhaller

Artık yeni bir yıla başladık. Öncelikle hepinizin yeni yılını kutlar, mutluluklar dilerim. Yeni bir yılda her şey gönlünüzce olsun. Daha da mutlu daha da başarılı, sağlıklı bir yıl geçirirsiniz. Yeni yıla nasıl girerseniz öyle olur derler. Umarım yılbaşını eğlenceli, mutlu ve dolu dolu geçirmişsinizdir.

Sayılar ve DİZİ

Aralık ayı ortalarında bir diziye başladım, yeni bir dizi arayışındayken bir anda karşıma çıktı bende merak ettim "Bakalım beğenecek miyim?" diye başladım bir haftada diziyi bitirdim. Dizinin adı "Touch" iki sezondan oluşuyor yani umarım 3. sezon da gelir diye düşünürken dizi Fox tarafından iptal edilmiş yani toplam iki sezon var, her sezon yaklaşık 12-13 bölüm. Kehanet diye bir film vardı eğer o filmi beğendiyseniz bu dizi gerçekten hoşunuza gidebilir. Dizede otistik bir çocuk var, çocuğun adı Jake. 11 yaşında ve doğduğundan beri tek bir kelime bile etmemiş, yazmamış, en azından harfleri kullanmamış fakat sayılarla arası çok iyi. Bu yüzden de kendini sayılarla ifade ediyor. Sayılar dünyadaki ilişkileri temsil ediyor ve her ilişkinin birbiriyle bağlantısından bahsediyor. Martin yani Jake'in babası ise sadece Jake'in sayısal olarak verdiği şifreleri çözerek insanlara yardım edip daha güzel bir hayata sahip olmalarını diliyor. Konusundan daha fazla bahsetmek istemiyorum çünkü dizinin heyecanı kaçabilir.



Gelecek ay

Şubat ayı için heyecanlanma nedenlerimden biri de "Fifty Shades Freed"in çıkacak olması. Her filmini ilk çıktığı gün koşa koşa sinemada izledim. Anastasia artık Bayan Grey. Düğün sahnesini fragmanda gördüğüm zaman o kadar heyecanlanmıştım ki size anlatamam. 9 Şubat'ta kimse beni aramaya çalışmasın çünkü sinemada olacağım. Keşke Jamie ve Dakota gerçek hayatta da sevgili olsalar... Fakat yakışıklı Jamie 'miz kapıldı kızlar hatta kendisinin iki tane çok tatlı kızı var, eşi Amelia ise gerçekten çok tatlı ve güzel bir kadın. Bu yüzden kıskanma konusunda haklıyız.





Yürüme Zamanı

Bu sene daha fazla yürüyüş yapacağım, formumu koruyacağım, sağlıklı besleneceğim ve aktif olacağım gibi kararlar aldım. Kendi adımlarımı saymak için bir uygulama indirdim ve gerçekten de çok memnunumun. Bu uygulamanın adı "Steps App" hedef adım sayını veya harcamak istediğin kaloriyi yazıyorsun, ne kadarını başarabildiğini gösteriyor. Aynı zamanda kaç kilometre yürüdüğünü veya koştuğunu da görebilirsin fakat ben 5 dakika koşu, 190 dakika yürüyen insanlardanım, sürekli koşamıyorum. Günde ortalama 10.000 adım atmamız gerekiyormuş o yüzden ben de her gün bu hedefi gerçekleştirmek için kendimi zorluyorum. Bahane uydurmadan yürüyüşlere başladım böylelikle yemek yerken içim biraz daha rahat oluyor.

MİSSS...

Mumlara bayılırım, özellikle kokulu mumlara. Odanızdaki enerjiyi hemen değiştirir ve sizi rahatlattığına inanırım, özellikle ders çalışırken veya kitap okurken hafif bir ışık ile beraber mumları yakmaya bayılırım. Odamda 7-8 çeşit mum bulunuyor ve her biri farklı kokularda olup farklı enerjiler veriyor. Mesela yılbaşı zamanı zencefilli ve çam ağacı kokulu olanları yakarım, soğuk havalarda genelde çiçeksi kokular hoşuma gider, havalar ısınmaya başladığı zaman ise deniz kokulu veya daha ferah kokular içeren mumları tercih ederim. Eğer birinin evine ziyarete gidiyorsan ev hediyesi olarak mum alabilirsin, hem dekoratif bir hediye hem de kokusu insanı mutlu ediyor. Fakat mum seçerken mutlaka koklayın çünkü bazı mumların kokuları çok yoğun olduğu için baş ağrıtabiliyor. Birine doğum günü hediyesi olarak da alınabilir, mesela bana. Sizlere birkaç favorimi paylaşmak isterim. Sevdiğim mum markalarından biri ve bir sürü çeşit bulabileceğiniz markalardan biri Bath and Body Work, bir diğer sevdiğim marka ise Diptyque.



₺270.00 DIPTYQUE (BEYMEN)



₺79.00 BATH AND BODY WORKS (N11.COM)



₺65.95 ZARA (BLACK VANİLLA KOKUSU)





₺50.00 LOKUM

Özgüven

Bu yıl senin için daha özgüvenli geçsin. Sen ne kadar kendine güvenirsen o işte o kadar başarılı olursun, tereddüt etme. Tereddüt edersen kötü olasılıklar gelir aklına böylelikle kendini demoralize etmiş olursun. Başaracağın varsa yapamazsın. Sen kendine güven gerisi gelir zaten.



Ocak sözü

“İnsanın hayatta güçlü olması önemli değildir, kendini güçlü hissetmesi önemlidir.”

Into the Wild

Bu ayın sözü olarak bunu seçmemin bir nedeni ise kendim. Genelde insanlar beni tanımadan önce soğuk ve sessiz biri olarak görür çünkü çekinirim. Daha doğrusu kendime güvenmem, her zaman “ya şöyle ya böyle” diye aklımdan geçiririm ama insanlar beni tanımaya başladığı zaman “sen ne kadar ne eğlenceli ve deli dolu biriymişsin” derler. Haklılar aslında... İnsanlara ilk izlenimi kendi olduğumuz gibi vermek önemli. Bunu da ancak kendimize güvenerek yapabiliriz. Bu yüzden önce kendine güven!

DUDAKLARIMIZ PARLASIN



Eskiden mat rujlara karşı bir ilgim vardı ama artık çok hoşuma gitmiyorlar yani hoşuma gitmemelerinden çok rahat olmuyor. Dudağınız belli bir süre sonra çatlamaya başlıyor ve ruj dudağınızı çatlak çatlak gösteriyor ki bence bu oldukça kötü bir görüntü. O yüzden sizlerle birkaç lip gloss ürünü paylaşacağım. Sizin de kullandığınız ve bana önerebileceğiniz bir ürün varsa lütfen bana instagram üzerinden DM atın. Böylece o ürünü deneyerek ne düşündüğümü sizlerle paylaşabilirim.

Akşam şık bir yemeğe ve özel bir kutlamaya gitmediğim sürece koyu ruj sürmem hatta hiç ruj sürmem ama gündelik güzel bir yere arkadaşlarımla veya ailemle yemeğe gidiyorsam, o zaman genelde hafif pembemsi tonlar tercih ederim. Böylelikle yüzüme hem renk katmış oluyorum hem de makyajım ne kadar az olursa olsun dudağımda renkli bir rujun olması güzel görünmemi sağlıyor.



₺83.00 URBAN DECAY



₺29.00 NYX
Bu ruj aynı zamanda dudaklarınızı da dolgunlaştırır.



₺29.00 BABY LIS- MAYBELLINE
Watsons'dan bulabilirsiniz.

Kış güzellik PROBLEMLERİ ÇÖZMESİ KOLAY!

Havanın azizliğine uğrayanlardan mısın? Senin için en çok karşılaşılan kış problemlerini bulduk ve çözümleri sıraladık...

Yazı İpek Koşan

PROBLEM 1

"Soğuk ve karlı hava maskaramı bir anda yok ediyor? Bunun olmasını nasıl engelleyebilirim?"
Eğer ufak bir rüzgarda ya da kar tanesinde rimelinin boyaları siyah siyah yanaklarına kadar iniyorsa bunu hemen durdur! Her zaman kullandığın rimel waterproof değilse, hemen suya karşı dayanıklı olanlardan biriyle değiştir. Evet, yanlış duymadın. Sonuçta bu rimelleri sadece yazın deniz ve havuzda kullanacak değiliz ya! İşin içinde suyun olduğu her an bu ürünlerden faydalanmalısın. Daha sonra bu rimelleri çıkarmak için kullanılan göz makyaj temizleyicileri ile makyajını temizle.



₺99.00 CLINIQUE

₺42.90 SEPHORA

₺31.00 MAYBELLINE

PROBLEM 2

"Dışarı çıkıp geldiğim anda dudaklarım çatlıyor!"
Özellikle E vitamini ve SPF yani güneş koruması içeren lipbalm'lar kullanmak, dudaklarının çatlamaması için çok önemli. Bu ürünler hem dudaklarının kurumasını önler hem de nemlendirerek güzel görünmelerine yardımcı olur. Aynı zamanda şeker içeren bir dudak peeling ürünü ile haftada en az iki kez dudaklarına peeling yapıp ölü derilerden kurtulmalısın.



₺16.99 FLORMAR

₺29.50 BLISTEX



₺42.50 BIODERMA

PROBLEM 3

"Mevsim kış olunca benim de kepeklerim kar gibi yağmaya başlıyor. Bu durumla nasıl başa çıkacağım?"
Biliyorsun ki soğuyan havayla birlikte derimiz de değişmeye başlıyor ve kepekler omuzlarımıza yağıyor. Ama bu sorun o kadar da büyütülecek bir mesele değil:) Kepek şampuanları, saç maskeleri, doğal yağlar, saç derini nemlendirerek dökülmelerin önüne geçebilir.



₺ 144.00 WELLA



₺ 49.90 DUCRAY



₺ 14.90 CLEAR



₺ 15.00 HEAD&SHOULDERS

PROBLEM 4

"İmdat! Kuruyan ve kaşınan cildim umutsuzca onu kurtarmamı bekliyor!"
Soğuk havada sıcacık suyla duş almak harika hissettirebilir ama suyun sıcaklığı arttıkça cildin bundan pek de memnun olmuyor! Bir süre sonra kuruyup kaşınmaya başlıyor. Bu yüzden banyo sırasında cildini nemlendiren bakım yağları ve duş jelleri kullanman çok önemli. Duş jeli kullanırken sert bir kese yerine, yumuşak bir sünger tercih edebilirsin. Bunun dışında cildine her gün losyon sürmen de çok önemli.

₺ 9.90 ORIFLAME



₺ 14.90 WATSONS



PROBLEM 5

"Soğuk havalarda yüzümün rengi adeta soluyor! Mat ve yorgun bir görünüm oluşuyor. Cildimin sağlıkla parlaması için ne yapabilirim?"
İşin sırrı su! Öncelikle bol bol su iç. Çünkü kışın, cildindeki su oranı daha çabuk kayboluyor. Haftada 2 kez 15 dakikalık maskeler uygulayarak, cildinin kaybettiği suyu ona geri verebilirsin.



₺ 260.00 MURAD



₺ 36.99 L'OREAL



₺ 19.00 SEPHORA

PROBLEM 6

"Saç tellerim sürekli uçuşuyor ve elektrikleniyor. Onları şekle sokmak neredeyse imkansız!"
Soğuk hava ve azalan nem, eğer saçların kuruysa sana pek de iyi gelmeyebilir. Neyse ki birkaç saç ürünü ile bu durumu çözebilirsin. Balsamlar, saç yağları ve sabitleyici spreyler imdadına koşuyor. Saçlarını bol bol nemlendirmeyi de ihmal etme.

₺ 11.00 URBAN CARE





₺ 44.90 L'OREAL



₺ 45.00 CEYLINN

30 Yenilen, keyiflen!

Yeni yılda yepyeni bir "sen"e kavuşmak için tamı tamına 30 günün var. Haydi o zaman takvimi hazırla!

Yazı İpek Koşan

1 İşe saçlarından başlamalısın. Kuaförün yolunu tut ve saçlarında ufacık da olsa bir değişiklik yap.

2 Kusurları ört! Artık mor göz altlarınla dolaşmak yok! Derhal bir mağazaya git ve tenine en uygun kapatıcıyı keşfederek her gün kullan.

3 Kapatıcıdan sonra rujunu seçmeye geldi sıra. Hem doğal bir rengi olan hem de dudağı nemlendiren bir dudak balmı tam senlik.

4 Şimdiye kadar belki de cildine çok fazla özen göstermedin. Ama nemlenmiş ve canlı görünen bir cilt istiyorsan kendi belirleyeceğin bir ürünü düzenli olarak kullanmalısın. Tek kural, düzenli olmak:)

5 Artık korkma! Sivilcelerin varsa doktora gitmekten, dişlerin sorunluysa tel takmaktan, bunalıyorsan psikoloğa danışmaktan korkma! Unutma hiçbir şey için geç kalmadın.

6 Makyaj çantanı ufaktan yapmaya başlasan iyi olur. İçerisinde hafif ışıltı veren bir allık, rimel ve rujun olabilir.

7 Tüylerinden ve bıyıklarından şikayetçiysen annenle konuşmak için geç kalma. En azından görünen kısımlardaki tüylerden kurtulmak istediğini, bu şekilde kendini iyi hissetmediğini anlatırsan seni anlamaya çalışacaklardır. Tüylerinden kurtulmana izin vermediler mi? Sorun yok! Tüy sarartıcılar işine yarayabilir.

8 Saçlarınla barış! Eğer kıvırcık saçların varsa sürekli topuz yapmaktan vazgeç. Tek yapman gereken dalga veren saç köpükleri ya da spreyleri kullanmak. Saçlarından utanma! Sen onlara iyi bakarsan, onlar da seni yarı yolda bırakmaz:)

9 Her sabah solgun bir yüzle uyanıyorsan açık pembe tonlardaki bir pudra ile yüzüne renk verebilirsin. Tek yapman gereken, yüzüne ince bir kat halinde uygulamak.

10 Eğer kiloluysan, saç modelini değiştirerek daha zayıf görünebilirsin:) Eğer saçlarını uzatır, yanlardan sarkıtırsan yüzünün dolgunluğu daha fazla ortaya çıkar. Saçlarını omuz hizasında kestirir, yandan ayırırsan, yüzüne doğal bir incelik vermiş olursun.

11 Eğer seyrek kaşların varsa bir kaş kalemi ya da farıyla kaşlarını doldurabilirsin. Ama kaş renginle uyumlu olmasına çok dikkat et!

12 Dudaklarının inceliğinden şikayetçiysen dudak tonuna yakın bir kalemle dudağını çerçeveledikten sonra parlatıcı sürersen dolgun bir görünüm elde edersin:)

13 Eğer kaşlarının arasındaki deriler pul pul olup dökülüyorsa ve kaşlarında sürekli bir döküntü varsa hemen diş fırçandan yardım al. Kaşlarına bakım yağı sürerek hafifçe masaj yap. Dilersen zeytinyağı da kullanabilirsin.

14 Sabah evden çıkarken yüzünü yıkıyorsun ama döndüğünde pırıl pırıl parlamış oluyor. Sanki yağ sürmüşsün gibi! Bunu önlemek için cildini gülsuyuyla sil. Çünkü gülsuyu, ciltteki fazla yağı alıyor ve canlı görünmesini sağlıyor. T bölgen için de matlaştırıcı tonikten vazgeçme.

15 Cildinde, özellikle yanaklarında kızarıklıklar varsa ve bunlardan hoşlanmıyorsan sıkılmana gerek yok. Çünkü bunun için hazırlanmış birçok ürün var. İşin sırrı yeşil kapatıcılarla önce kırmızı nötraze etmek ve üzerine bb krem sürmek.

16 Tırnaklarını mı yiyorsun? Artık yeme. Kendine güzel ojeler sürülmüş fotoğraflar indir ve her gün onlara bak. Kendi ellerinin de bu kadar güzel olabileceğini hayal et. Senin de pürüzsüz görünen ellerin olabilir! Ama biraz sabretmelisin. Tırnakların şekle girmeli ve sen de onları güzelce törpüleyip bakım yapmalısın. Bir ayda tamamdır:)

17 Mis gibi kokmak en kolayı! Kendine güzel bir parfüm seç. Bileklerine, boynuna ve saçlarına uygularsan gün boyu güzel kokular saçabilirsin. Ter kokmamak da çok önemli. Her sabah kalktığında giyinmeden önce mutlaka deodorantını kullan.

18 Saçların gün içinde yağlanıyorsa ve "sıksalar yağı çıkacak" türünden bir hale bürünüyorsa sabah evden çıkmadan önce saç köklerine saç spreyi sık ve 10 saniye boyunca saç kurutma makinesi tut. Eğer buna vaktin yoksa kuru şampuan kullanmayı alışkanlık haline getir.

19 Saçların pırasa gibiyse, dümdüz ve hacimsiz olmalarından sıkıldıysan çözümü var! Saçlarını öne eğ, saç köklerine dolgunlaştırıcı sprey sık. Sonra kurutma makinesini ılık ayara getir ve bir süre saçlarına tut. Başını hızla kaldır ve saçlarını savurarak çık:)

20 Siyah noktaların, temizlik ürünlerini güzelce kullanmana rağmen yok olmuyorsa, sıkmaya çalışma ve dermatologdan yardım al. Yoksa iz kalmasına sebep olabilirsin.



21 Sivilceler! Başının tatlı belaları. Düzenli olarak cildini temizlemen gerektiğini biliyorsun. Buna ek olarak akşamları yatmadan, bir diş sarımsağı ikiye keserek sivilcelerinin üzerinde gezdir. Çünkü sarımsak bakterileri yok ediyor. Eğer açık yara şeklinde sivilcelerin varsa tabii ki onlara dokunmuyoruz:)

22 Kendine pratik bir bakım yapmak istiyorsun ama aklında hiçbir şey yok. Biz söyleyelim. Bir domatesi ikiye böl ve bu iki parçayla yüzüne masaj yap. Kurumasını bekledikten sonra durula. Eğer açık yara şeklinde sivilcelerin varsa bunu uygulama yoksa yüzün biraz yanabilir:)

23 Eğer kronik olarak ağız kokun varsa ağzındaki bakterilerden kurtulmalısın. Nefesinin temiz kokması için dişlerini düzenli fırçalamalısın. Hatta dilini de dil fırçası ile fırçalaman gerekiyor. Eğer yanında diş fırçan olmadığı zamanlarda koku hissedersen elma ye ya da naneli sakız çiğne.

24 Ergenlik döneminde çoğumuz ister istemez kambur dururuz. Yanlış duruş o kadar yaygın ki bunu fark etmeyiz bile. Şöyle düşün; eğer dik durursan daha uzun boylu görünebilirsin:) Ayrıca nefesini diyaframdan alman da dik durmana yardımcı olacaktır.

25 Yüzündeki geniş gözeneklerden sıkıldıysan, artık her yerde kolayca bulabileceğin kil maskelerini denemelisin. Makyaj yapmadan önce de gözenekleri kapamaya yardımcı olan ürünler kullanabilirsin.

26 Her sabah gözlerin şiş olarak uyanıyorsan küçük bir bez parçasını kafeinli kahveye batırarak gözlerini sil ve bezi 10 dakika boyunca bu bölgede tut. Kafein sayesinde şişliğin azalmasına yardımcı olacaksın.

27 Tüm gün ayakkabıların içinde kalan ayaklarımız nefes alamadığı için kokabilir. Çünkü ayak bölgesinde 250.000'den fazla terbezi bulunuyor. Dolayasıyla terlemeleri ve kokmaları çok normal. Her gün aynı ayakkabıyı giyme. Ayakkabı ve ayaklara sıkılan deodorantlardan edin. Dilersen koku giderici keçeler de kullanabilirsin.

28 Eğer okul ve derslerden bunalıyorsan ve gergin günler yaşıyorsan sana bir önerimiz var. Gerildiğini hissettiğin an lavaboya git ve bileklerine birkaç dakika boyunca soğuk su tut. Bunun dışında bir iki dakika boyunca burnundan derin nefes alarak rahatlayabilirsin. Derin bir nefes al, burun deliklerinden birini tıka ve nefesini açık olan taraftan bırak. Aynı işlemi diğer taraf için de yap.

29 Avuçların mı terliyor? Gergin ve sinirli olduğun zamanlarda avuçların terliyorsa, dört poşet çayı sıcak suda demleyip soğumaya bırak. Bir parça bezi soğumuş olan çaya batırarak 15 dakika boyunca avuçlarına bastır. Çayın içindeki tonik asit aşırı terlemeyi kontrol altına alır.

30 Yeni yıl için iyi niyet listesi hazırlamaya ne dersin? Bu yıl yapmak istediklerini ve kendinde sahip olmak istediklerini bu listeye yaz ve her gün bunları hayal ederek uyumaya çalış. Her gün yaptığın 5 güzel şeyi kağıda yaz. Ne kadar şanslı bir kız olduğunun farkına var:)

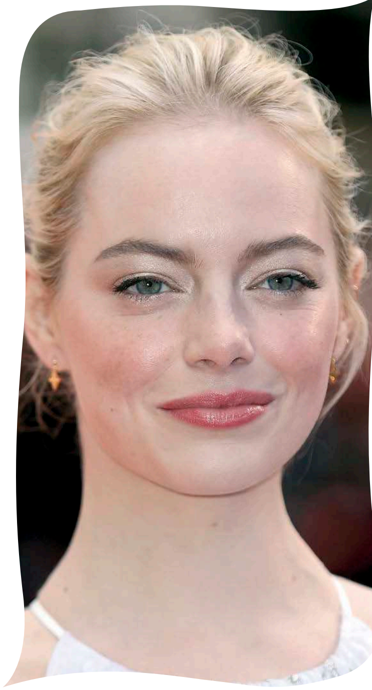


Güzellik × Alışveriş

Yıldızlar gibi kusursuz ve ışıl ışıl olmak istersen, sana yardımcı olacak en yeni ürünler burada!

Hazırlayan: **İpek Koşan** / ikosan@doganburda.com







Elle Fanning

RENGARENK!

☛ Elle gibi gösterişli görünmek her zaman mümkün! Inglot Glow Out Aydınlatıcı, tüm cildinin ışıl ışıl olmasına yardımcı oluyor. Yüzünde yokmuş gibi bir his yaratmayı amaçlayan Shiseido Synchro Skin Glow Luminizing Fluid Fondöten, farklı cilt tonlarına da hitap ediyor. Kolay bir şekilde eyeliner çekmeni sağlayan Flormar Pretty Gel Eyeliner, makyaj çantanda olması gerekenlerden.

Emma Stone

IŞILDA!

☛ Emma, adeta ışıldıyor! The Balm'ın yeni ürünü Bonnie-Lou Manizer, allık, aydınlatıcı ya da far olarak kullanılabiliyor. Dudaklarım biraz daha dolgun dursun dersen, Sothys Plumping Lip Balm'ı deneyebilirsin. Eğer cildin yağdan dolayı parlıyorsa, Cetaphil Yüz Yıkama Köpüğü ile kontrolü eline alabilirsin.

Lorde

TERTEMİZ!

☛ Lorde gibi güzel bir cilde sahip olmak için, temizliğini ihmal etmemelisin. Garnier Kömürlü 3'ü 1 Arada, günlük temizliğinin dışında, siyah noktaları da kolayca temizlemeyi hedefliyor. Makyajını çıkarırken cildini yıpratmamak için Nuxe Misel Makyaj Temizleme Yağı'nı deneyebilirsin. Saçlarının daha canlı görünmesini istiyorsan, Hindistan cevizi yağı içeren Oriflame Saç Bakım Yağı'nı es geçme.

INGLOT ₺110.00





SHISEIDO ₺229.00

FLORMAR ₺19.99





THE BALM ₺72.50

CETAPHIL ₺76.45





SOTHYS ₺116.00



NUXE ₺75.00

GARNIER ₺20.99



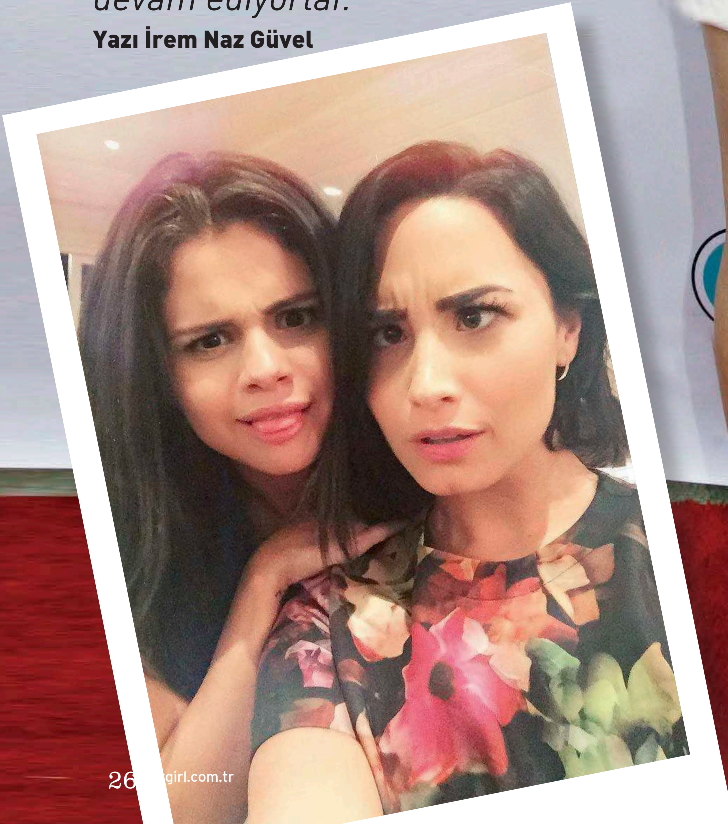
ORIFLAME ₺12.90



bu dostluk başka

Selena Gomez ve Demi Lovato, bir dargın bir barışık devam eden arkadaşlıklarını tatlıya bağlayarak bizleri mutlu etmeye devam ediyorlar.

Yazı İrem Naz Güvel



DOSTLUK BAŞLANGICI

Selena ve Demi'nin hepimizi kıskandıran dostluğu, küçükken oynadıkları "Barney ve Arkadaşları" programına dayanıyor. Arkadaşlıklarını sağlam temeller üzerine kuran genç oyuncular, "Prenses Koruma Programı" filminde tekrardan birlikte oynama şansı yakalıyorlar. İkili, oluşturdukları YouTube kanalında, birbirlerinin en yakın arkadaşı olduklarını bu videolarda dile getirmekten hiç çekinmiyorlar.





ARAYA KARA KEDİ GİRİYOR

Bir dönem ikilinin arası açılmış ve sosyal medyadan takipleşmeyi bırakmışlardı. Hatta Demi bu olayı, "İnsanlar değişir ve ayrı bir şekilde yollarına devam edebilirler" diyerek açıklıyor. Selena'nın Taylor ile olan arkadaşlığı küslük nedeni olarak gösterilmişti. Başka bir kaynağa göre, ikilinin görüşmemesini Disney işleri ve Jonas kardeşler gibi birden fazla şey etkilemiş. Ufak tefek nedenler büyütülünce araya soğukluk girmiş ancak ne yaşarlarsa yaşasınlar birbirlerine karşı kötü duygular hiç beslememişler. Selena bu ayrılık için, "7 yaşımdan beri Demi'yi tanıyorum. Bir süre ayrı kaldık. O kendi işleriyle uğraştı ve o sırada buna pek bir anlam veremedim ve ben de onun yaptığı gibi çekildim. Bunlar yaşandığında çok gençtik" diyor.

GERİ DÖNÜŞ

Demi'nin "Simply Complicated" belgeselini izleyen Selena, gördüklerinden çok etkilenmiş ve eski dostuyla vakit kaybetmeden görüşmeye başlamış. Belgeselle ilgili görüşlerini, "Harikaydı. Senin adına çok mutluyum. Her zaman cesur ve özgündün. Keşke herkes senin gibi olabilse, seni seviyorum" diye ileten Selena, eski dostuna yeşil ışık yakmış. Böylece sosyal medyada yeniden birbirlerini takip etmeye başladılar.

DESTEK ÇOĞALIYOR

Demi, 2013 yılında rehabilitasyona girince Selena onu ağlayarak aramış ne kadar üzgün olduğunu söylemiş ve desteğini hiç esirgememiş. Demi de aynı şeyi, Selena böbrek nakli olduktan sonra yaparak, Selena'nın çok güçlü olduğundan bahsedip onunla gurur duyduğunu söylüyor. Selena, Demi ile olan dostluğundan duygusal bir şekilde bahsediyor, "Buraya gelene kadar çok şey yaşadık. Ayrı zaman geçirdiğimiz bir dönemimiz oldu. Hayatın kısa olduğunu öğrendiğinde, yanında hep değer verdiklerinin olmasını istiyorsun. Demi harika ve yetenekli biri ve her zaman kalbimde özel bir yere sahip olacak." Aralarındaki buzları eriten Demi ve Selena, ilk günkü gibi dostluklarını kaldıkları yerden sürdürmeye devam ediyorlar.



İLK HEDEF Amerika

BTS, önlenemez yükselişiyle Amerika'yı resmen fethetti. Şimdi tüm dünya onların adını haykırıyor.

Yazı İrem Naz Güvel

AMERİKA MACERASI

BTS'nin ünü dünya çapında hızla yayılıp Bilboard listelerine giriş yapınca kimse bu başarıya kayıtsız kalamadı. Grubun 2017 Bilboard Müzik Ödülleri'de, yıkıcı bir üstünlükle "En İyi Sosyal Sanatçı" ödülünün sahibi olunca bunun her şeyin başlangıcı olduğu anlaşıldı. Çünkü ödül töreninin hemen ardından BTS'in, Amerikan Müzik Ödülleri'nde (AMAs) performans sergileyeceği haberi hepimizi inanılmaz heyecanlandırdı. Çünkü AMAs'da farklı ülkelerden gelen sanatçılar bu törene çok nadir katılıyor. BTS, AMAs tarihinde ilk kez sahne alan ve ödül kazanan K-Pop grubu olma özelliğiyle tarihe geçti. Amerika, BTS'e kucak açarak geleneksellеşmiş "Dick Clarks New Years Rockin Eve" yılbaşı etkinliğinde konser verip, hayranlarının yeni yıla müziklerini söyleyerek girmelerini sağlıyor.



TELEVİZYON ŞOVLARI

BTS, Amerika'da The Beatles ve One Direction gibi büyük grupların etkisini yaratmayı başarıyor. Ödül töreninde ve röportajlardaki tavırları herkesin ilgisini çekince, ünlü Amerikan televizyon sunucuları Jimmy Kimmel, Ellen ve James Corden programlarında onları ağırladı. Grup mini konser vererek hayranlarını coşturup bilinmeyenleri hakkında da konuştular. BTS'nin adını daha önce duymayanlar da böylece öğrenmiş oldu.

ÜNLÜLER YARIŞIYOR

BTS sadece hayranlarını değil, birçok ünlüyü de kendisine aşık ediyor. Grup geçmişi bulunan Niall Horan: "İleriye baksınlar ve hiçbir şeyin onları düşürmesine izin vermesinler. Sonuna kadar savaşssınlar" diye tavsiyede bulunarak BTS'in Amerika'da daha neler yapacağını sabırsızlıkla beklendiğini de ekliyor. Ansel Elgort tören boyunca grubu sürekli kameraya çekerken, DJ Khalid, Camila Cabello, Halsey Noah ile Miley Cyrus da gruba hayranlığını gizleyemiyorlar. Bu hayranlıkların yakın gelecekte projeye dönüşeceğinin sinyallerini de böylece alıyoruz. Zedd, The Chainsmokers ve Charlie Puth grupla birlikte ortak bir proje gerçekleştirmek için can atıyorlar. BTS'nin Amerika rüzgarı hiç dinecek gibi durmuyor.





DÜNYA REKORTMENİ

Grubun başarısı gelecek projelerle sınırlı değil. BTS, Guinnes Dünya Rekorlarına "Twitter'da En Çok Etkileşim Alan Sanatçı" unvanıyla girmeye hak kazandı. Ayrıca Times Dergisi tarafından, internette en etkileyici kişi listesinde grup kendisine yer buldu. BTS'nin bu gidişle elde etmediği rekor kalmayacak.

Dylan O'Brien'ın başrolde olduğu "Labirent" serisi "Son İsyan" ile veda ediyor. Dylan'ı son kez "Thomas" olarak izleyeceğimiz film 26 Ocak'ta vizyonda. Sakın kaçırma:)

Yazı İrem Naz Güvel

ÖLÜMCÜL MACERA BİTİYOR



LABİRENTİN SONU

James Dashner'ın yazdığı "Labirent" serisi sinemaya uyarlanıp büyük ses getirmiş ve dünyanın her yerinde geniş bir hayran kitlesi kazanmıştı. Şimdi sevdiğimiz macera, sevenlerine veda için hazırlanıyor. Henüz buna hazır olmasak da her maceranın ya da her labirentin bir sonu var. Serinin son filmi "Son İsyan"da, Thomas ve arkadaşları mücadelesini sürdürüyorlar. Labirentten kaçıp, Alev Deneyi'ni geçen ekip, bu sefer hepsinden daha zorlu bir görev için bir araya geliyorlar. En son W.I.C.K.E.D.'e karşı çıkan isyancı grup Right Hand ile güçlerini birleştirmiş, Teresa ihanet etmiş ve Minho yakalanmıştı. Thomas ve ekibi arkadaşlarını kurtarmak için her şeyin başladığı labirente geri dönüyorlar. Mücadele sonunda Thomas'ın çok ciddi bir seçim yapması gerekiyor; ya arkadaşlarını ya da tüm insanlığı kurtaracaktır. En ölümcül labirent yarışına ev sahipli yapan serinin son filminde Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee, Thomas Brodie-Sangster ve Rosa Salazar karşımızdalar.





DYLAN YARALANDI

"Labirent: Son İsyan"ın 17 Şubat 2017'de vizyona girmesi bekleniyordu ancak Dylan sette birçok kez yaralanıp kemiklerini kırınca seti durdurmuşlar. Dylan'ın yaraları düşündüklerinden daha ciddi olunca çekimlere birkaç ay ara vermek zorunda kalmışlar. Böylece filmin tamamlanma ve vizyona girme süreci bir buçuk yıl uzamış. Kulağa oldukça çılgınca geliyor ama daha kötüsü olup film hiç tamamlanmayabilirdi. Dylan iyileştikten sonra sete geri dönüp yarım kalan işi bitirince, sonunda filme kavuşuyoruz:)







EN İYİ KİTAP UYARLAMASI

"Harry Potter" ve Açlık Oyunları" serileri, son kitaplarını iki film şeklinde vizyona sokmuştu. Aynı durum "Labirent" için geçerli olur mu diye merak ederken, film yapımcıları son kitabı tek film şeklinde çekeceklerini duyurdular. Kitap iki filme ayrılınca bir film diğerinden daha iyi veya daha kötü olma riskine sahip oluyor. "Labirent" hiç bu riske girmeden kitabın hakkını vererek bir bütünlük sağlıyor ve bugüne kadar çekilmiş en iyi kitap uyarlaması olarak adını yazdırıyor.





Tık! Tık! Tık!
Fragmanı izlemek için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!

BİR Aşk meselesi

Sesiyle hepimizi büyüleyen Shawn Mendes'in aşk hayatına dair tüyoları senin için öğrenip platonik aşklarını ortaya çıkardık.

Yazı İrem Naz Güvel

Filmlerde aşık olmak oldukça kolay görülüyor, ancak bu Shawn için geçerli değil. Okuduğu bir film senaryosundaki karaktere tutulan Shawn, "There's Nothing Holdin' Me Back" şarkısını ona yazmış. "Gerçek biri olsaydı harika olurdu" diyerek isteğini dile getiren Shawn, bir film karakterine böyle güzel bir şarkı yazıyorsa, şu an birlikte olduğu Hailey Baldwin'e nasıl sürprizler yapar tahmin edemiyoruz:)

YALNIZ OLMAYI SEVMİYOR

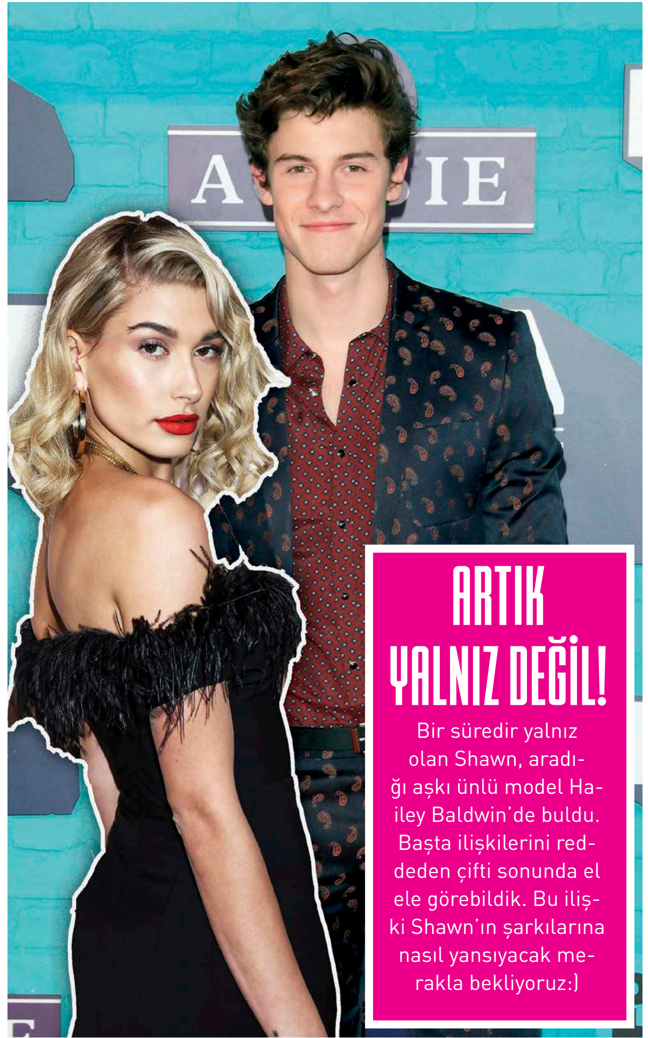
Duygusal şarkılar yazan yetenekli sanatçı, yalnız olmaktan nefret ettiğini sürekli dile getiriyor. Shawn, iyi bir espri anlayışına sahip, birlikte gülebileceği ve her şeyini paylaşabileceği kızlardan çok hoşlanıyormuş. Ayrıca esmerlere ve dansçılara karşı da zaafı varmış. Bakalım Hailey, bu duruma ne diyecek:)

HAYRANLARIYLA ÇIKIYOR

Hailey ile yeni bir ilişkiye başlayan Shawn, yalnız olsaydı bir hayranıyla birlikte olabileceğini söylüyor. "Takıntılı olmadıkları sürece, hayranlarımla çıkabilirim. Zamanla birbirimizi tanıyıp güzel bir başlangıç yapabiliriz" diye itirafta bulunuyor. Shawn aşık olduğunda, hayatına özellikle müziğinde bir takım değişiklikler oluyormuş. "Aşık olduğumda başta ne tarz bir müzik yapacağım bilmiyorum ama daha önce yapmayı bile tahmin edemeyeceğim yeni bir tarz oluyor. Aşk hissedebilecek en güçlü duygu ve bunun birçok farklı boyutu bulunuyor. Bu yüzden sonsuza kadar bunun hakkında şarkılar yazabilirim" diyen Shawn'ın kız arkadaşı Hailey, oldukça şanslı görünüyor.

İDEAL BULUŞMA

Shawn'ın aklındaki ilk buluşma oldukça basitmiş. Karşısındakine yemek için nereye gitmeyi istediğini sorup orada yemek yemeği tercih edermiş ve sonra birlikte romantik bir yürüyüş yaparlarmış. Bir sonraki buluşmadaysa Shawn gitarıyla sevgilisine serenat yapıp etkilemeyi planlıyormuş.



ARTIK YALNIZ DEĞİL!

Bir süredir yalnız olan Shawn, aradığı aşkı ünlü model Hailey Baldwin'de buldu. Başta ilişkilerini reddeden çifti sonunda el ele görebildik. Bu ilişki Shawn'ın şarkılarına nasıl yansıyacak merakla bekliyoruz:)

SHAWN VE PLATONİK AŞKLARI

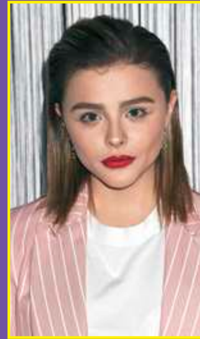
Shawn'ın hayran olduğu ünlülere göz atmaya ne dersin?



CAMILA CABELLO

İkili, "I Know What You Did Last Summer" şarkısında birlikte çalıştıklarından itibaren, hayranları tarafından sürekli birbirlerine yakıştırılıyorlar. Beraber çalışmaktan ne kadar mutlu olduklarını ve birbirlerini çok sevdiklerini sık sık dile getiriyorlar. Shawn oynadığı "Öp, evlen, terk et" oyununda Camila ile evlenmeyi seçmiş. Kim bilir, belki bu dostluk bir gün büyük bir aşka dönüşür:)

CHLOE GRACE MORETZ



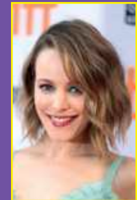
Chloe ve Shawn bir süre Twitter üzerinden flörtleşmişler. Chloe, Shawn'ın fotoğraflarını beğendiğine dair yorum yapınca, yakışıklı sanatçı bu duruma uzak kalamamış ve onunla konuşmaya başlamış. Chloe şimdi eski sevgilisi Brooklyn Beckham ile yeniden birlikte olsa da bu ikisi bizi bir süre heyecanlandırmıştı.

MARGOT ROBBIE



"Suicide Squad" oyuncusu Margot'ın evlendiği haberini alan Shawn, "Ben onunla evlenebilirdim. O, kesinlikle dünyadaki en harika kadın" diyerek büyük hayal kırıklığı yaşadığını anlatıyor. Umarız Shawn, Margot gibi harika birini bulabilir.

RACHEL MCADAMS



Birçok erkeğin kalbini çalan başarılı oyuncu Rachel, Shawn'ı da büyülemiş. "The Notebook"ta izleyip aşık olduğu Rachel'a olan aşkını Twitter üzerinden ilan eden Shawn, haksız da sayılmaz.



SOSYAL MEDYADA HAYATTA KALMA REHBERİ

Hayatımızın bir parçası haline gelen sosyal medya, zaman zaman bizi içine çekip yaşanmaz bir duruma dönüşebiliyor. Hiç üzülme, seni bu durumdan kurtaracak bir rehber hazırladık.

Yazı İrem Naz Güvel

POZİTİF OL

Sosyal medyada herkes rahat bir şekilde aklından geçenleri söyleyebiliyor. Bu birçok olumsuz eleştiriyi de beraberinde getiriyor.

Ne yapmalısın?

Bir şeyi eleştirmekle, bilinçli olarak kalp kırmak arasında çok büyük farklar var. İnsanların senin hakkında kötü yorumlar yazması, onların niyetini belli ediyor. Hayatlarında mutsuz olduklarından senin mutluluğunu kıskanıyorlar ve senin kötü hissetmen için bu yorumlarda bulunuyorlar. Seni üzenleri arkadaşlıktan çıkararak ve engelleyerek bu durumun önüne geçebilirsin. Biri sana kötü niyetli yaklaşıyorsa, bunu ailenle paylaşmaktan sakın utanma.

DOĞRU KULLAN

Sosyal medya hesapların senin kişiliğini yansıtıyor ve insanlar buradaki davranışlarına göre seni değerlendiriyor.

Ne yapmalısın?

Bir yerde yorum yapmadan önce biraz düşünmelisin. Sonuçta insanlar yaptığın yorumları okuyup senin hakkında düşünceleri şekilleniyor. Nasıl sana kötü yorumlar gelmesini istemiyorsun, sen de aynı şekilde davranmalısın. Düşüncelerini sakin bir şekilde dile getirmen yararına olacaktır.

GÜVENLİĞİNİ SAĞLA

İnternet, herkesin yer aldığı çok geniş bir alan. Kullanıcılar arasında kötü niyetli kişilerle karşılaşma ihtimalin de artıyor. Böylece internetten arkadaş edinmek tehlikeli olabiliyor.

Ne yapmalısın?

Hayatının kontrolü senin elinde olmalı. Bu yüzden profilini özele alabilir ve sürekli story paylaşımlarını azaltarak, kendini sana zarar verecek kişilerden koruyabilirsin. Bu hareketle hayatının ne kadar değerli olduğunu keşfedebilirsin ve istediğin kişileri hayatına dahil edebilirsin. Hayatınla ilgili kendi kararlarını vermen seni çok geliştirecektir.

BEĞENİ KASMA

Başkaları tarafından beğenilmek herkesin hoşuna gider. Daha fazla popüler olmak adına, arkadaşlarından paylaşımlarını beğenmelerini istiyor ancak hala umduğun sonucu alamıyor musun?

Ne yapmalısın?

Arkadaşlarına, ısrarla, "Son fotoğrafımı beğenir misin?" şeklinde mesajlar atmaktan kaçınmalısın. Bu, onlarda sana karşı bir antipatiklik yaratıyor. Senin hep yanında olanlar zaten paylaşımlarını beğenirler. Ayrıca sana ait olmayan fotoğrafları da hesabında yayınlamaktan kaçın. Çünkü arkadaşların seni tanımak istiyor, başkalarını değil.





ESKİ ZAMANIN PUNKÇI PRENSESİ







Aylardır sesi çıkmayan Katy Perry, yeni klibi "Hey Hey Hey" ile içindeki asi prensese sesleniyor. **Yazı İrem Naz Güvel**

ASİ PRENSES

Son albümü "Witness"dan "Hey Hey Hey" şarkısına klip çeken Katy, tam ona yakışır bir şekilde karşımızda. Klipte Katy'i, eski zamanda yaşayan bir prenses olarak görüyoruz. Sarayda vaktini geçirip yanında her dediğini yapan çalışanları bulunduruyor ancak Katy, bu prenses hayatından pek mutlu değil. Zaten Katy ne zaman düzene ayak uydurup cici kız oldu ki, ondan hanım bir prenses olmasını bekleyelim:) Balo kıyafetlerinin üstüne tişörtler giymesiyle ve klasik peruklar yerine renklilerini tercih etmesiyle ona punk bir prenses diyebiliriz. Katy'nin çevresindekiler onun bu tavırlarından hoşlanmıyorlar ve sinir bozucu Prens Domuzcuk ile birlikte olmasını istiyorlar.

KURTARICI ŞÖVALYE JOAN

Oldukça mutsuz olan Katy, buna bir çözüm yolu arıyor ve şövalye Joan ile karşılaşıyor. Onun gibi güçlü olup, sinir olduğu Prens Domuzcuk'u yenmek için hayal kuruyor. Prensin davranışlarına daha fazla dayanamayan Katy, ona haddini bildiriyor ancak prens bu durumdan hiç hoşlanmayıp onu giyotine gönderiyor. Bu sırada şövalye Joan, elinde kılıcıyla gelip prensesin intikamını alıyor.

GÖNDERMELER

Klip eski zamanlarda geçse de bilgisayar oyunlarındaki dövüş sahneleri ve akıllı telefonla görüntülü arama gibi günümüze ait birçok unsura rastlıyoruz. Katy'nin "Witness" albümündeki en sevdiği şarkılardan olan "Hey Hey Hey", klibiyle asi prenseslere seslenip savaşçı yanımızı ortaya çıkarmaya davet ediyor.



TAYLOR'IN KLİP DEŞİFRELERİ



Taylor Swift şarkıları gibi kliplerine de özen gösteriyor. Bir bakışta Taylor'ın klibi olduğunu anlamamızı sağlayan o detaylar yazımızda.

Yazı İrem Naz Güvel



1

YAKIŞIKLI OYUNCULAR

Taylor, kliplerinde yakışıklı oyunculara yer vermeyi ihmal etmiyor. Bu kadar yakışıklıyı nasıl ve nereden buluyor bilmiyoruz ancak tatlı bakışları ve çarpıcı gülümsemeleriyle ekranda kalplerimizi eritiyorlar. Lucas Till, Dominic Sherwood ve Scott Eastwood bu yakışıklılardan sadece birkaçı. Taylor'ı bu konuda kıskanmıyor değiliz:)

2

KIRMIZI RUJ

YouTube'u açıp "Taylor Swift gibi kırmızı ruj nasıl sürülür?" diye hepimiz araştırdık, itiraf edelim:) Kırmızı ruj, Taylor'ın imzalarından biri haline dönüştü ve onu kırmızı ruj olmadan düşünemiyoruz. "Wildest Dreams", "Style" ve "Begin Again" kliplerinde Taylor, kırmızı dudaklarıyla göz dolduruyor.



3

SLOWMOTION ÇEKİM

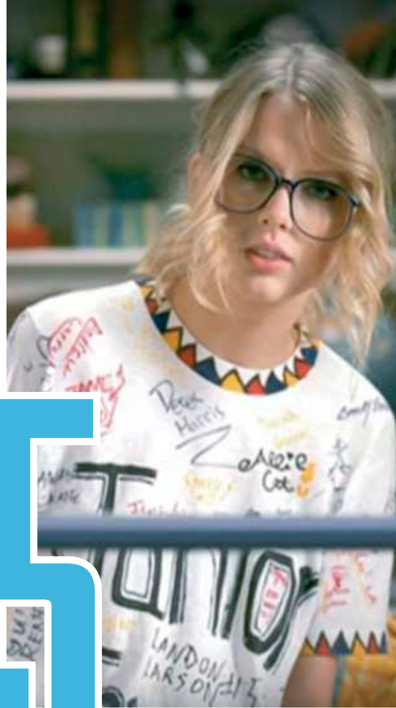
Slowmotion'ın (ağır çekim), hikayeye ayrı bir anlam kattığı göz ardı edilemez. Taylor da bunun farkında olacak ki "Out Of The Woods" ve "Bad Blood" kliplerinde, şarkıya anlam katmak için bol bol bu teknikten yararlanıyor. Özellikle "Bad Blood"ın sonundaki kızların yürüyüşünde kullanılan slowmotion, sahnenin gücünü hissetmemizde büyük rol oynuyor.



4

PERİ MASALI REFERANSI

Herkes gibi Taylor da ilişkilerinin masallarda olduğu gibi mutlu bir sonla bitmesini istiyor. Peri masallarına ne kadar düşkün olduğu "Today Was A Fairytale" tarzı şarkılarında görebiliyoruz. Bu masalsı havayı kliplerinde de uyguluyor. Taylor'ın prensini eski zamanda balo kıyafetleri içinde beklediği "Love Story", bunun en belirgin örneği.



5

FİLM HİSSİ

Taylor şarkıcı olmasaydı oyuncu olabilirmiş çünkü kliplerinde tüm oyunculuk hünerlerini sergiliyor. Film tadındaki klipleri şarkıların önüne geçebiliyor. Böylece Taylor'ı değişik karakterler içinde izleme şansı elde ediyoruz. "Ours"da hayatından mutsuz olan bir çalışanı ve "You Belong With Me"de birden fazla karakteri canlandırıyor.



6

FLASHBACK SAHNELERİ

İyi ya da kötü anılar olsun, Taylor kliplerinde geçmişte yaşanılanları göstermeyi seviyor ve şarkılarında anlattığı hisleri görsel olarak da destekliyor. "I Knew You Were Trouble"da Taylor bizi biten ilişkisinin başlangıcına götürüp nasıl bittiğini, "Mine" ise ailesinin tartışmalarına şahit olduğunu gösteriyor.



BURCUNA göre izle

Kendine göre dizi bulmakta zorlanıyor musun? Senin için hazırladığımız burcuna göre dizi önerileriyle kendine uygun diziyi arama derdine son vereceksin:)

Yazı İrem Naz Güvel


The Vampire Diaries


Pretty Little Liars


Mindhunter

KOÇ

Gizli kapaklı işlere bayılan Koç'lar için polisiye dizi "Mindhunter" harika bir seçim olacak. "Gossip Girl"ün ışıltılı ve tutkulu hikayesindeki entrikalar tam aradığın eğlence. Konuşmanla insanları hemen etkileyebiliyorsun, bu yüzden "The Vampire Diaries"in çekici vampiri Damon en sevdiğin karakter olmaya aday.


Big Bang Theory

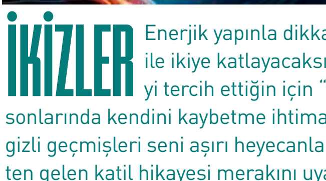

Friends


Doctor Who

BOĞA

Keyfine düşkün yapınla koltuğa kurulup seni neşelendiren ve güçlü arkadaşlıkların yer aldığı diziler arıyorsun. "The Big Bang Theory" ve "Friends" bu konuda yardımına koşuyorlar. Alışkanlıklarını bırakmakta biraz zorlandığın için, uzun zamandır devam eden "Doctor Who", tüm isteklerini karşılıyor.




The Flash



İKİZLER

Enerjik yapınla dikkat çeken sen, hızını "The Flash" ile ikiye katlayacaksın. Seni şaşırtan dizileri izlemeyi tercih ettiğin için "Game of Thrones"un şok edici sonlarında kendini kaybetme ihtimalin çok yüksek. Karakterlerin gizli geçmişleri seni aşırı heyecanlandığından, "Scream"in geçmişten gelen katil hikayesi merakını uyandıracak.


Thisisus


Gifted



YENGEÇ

Sevdiklerini korumak için her şeyi göze alıyorsun ve "The Gifted"de yaşanan mücadele seni ekrana kilitleyecek. "Gilmore Girls"de Lorelai ile Rory'nin anne-kız ilişkisi ve nostaljik yapısıyla "This Is Us" güçlü aile ilişkileriyle güzel vakit geçirmene yardımcı oluyor.







ASLAN

Doğuştan lider olan Aslan kızı içindeki kraliçeyi, İngiliz kraliçesi Victoria'nın hayatını anlatan "Victoria" dizisiyle uyandırıyor. Hayatını en iyi şekilde sürdürmek isteyen sen, "The 100"ın Clarke'ı gibi mücadele ediyorsun. Seninle aynı enerjiye sahip "Supergirl" fantastik kahraman yönüne hitap ediyor.







BAŞAK

İdealist yapınla hep doğruların arkasından gidiyorsun ve bir işin sonunu getirmeden asla rahat etmiyorsun. "13 Reasons Why"da karakterleri analiz edebilir, sakin görünen "Riverdale"in sırlarında kaybolup "Shadowhunters"da bilinmeyen bir yolculuğa çıkabilirsin.





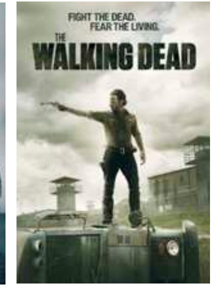


TERAZİ

Sana göre izlediğin dizide seni etkileyecek ilginç karakterler mutlaka olmalı. Bu yüzden "The Stranger Things" ve "Inhumans"ın birbirinden farklı karakterleri hemen radarına giriyor. "Reign"de Mary ve Francis'in aşkı ise romantik terazilerin kalplerini eritiyor.







AKREP

"Famous In Love"da Bella Thorne'un canlandırdığı Paige, yoğun duygulara sahip ve bazen aşırıya kaçabilen tam bir Akrep kızı. Sakin ama içlerinde patlamaya hazır bir volkan olan karakterlerin yer aldığı "The Walking Dead" ve "Teen Wolf" gibi diziler hoşuna gidecek.







YAY

Kara mizahtan hoşlanan sen, "Scream Queens"in espri anlayışına bayılacaksın. Koltuğunda oturup "Once Upon A Time"da maceradan maceraya koşabilir ve "iZombie"nin biricik zombisi Olivia gibi hayatın anlamını bulmaya çalışabilirsin.







OĞLAK

"The Arrow"un Oliver Queen'i gibi, hedeflerine ulaşmak için elinden geleni yapıyorsun. Dizilerde ana karakterin, ne olursa olsun istedikleri şeyi almadan asla vazgeçmeyen yapılarından etkileniyorsun ve bu noktada"The Originals"ın Klaus'u ile bağdaşıyorsun.





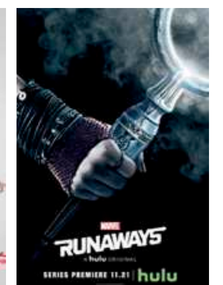


KOVA

Başına buyruk Kova kızının ideal sevgilisi, "Supernatural"ın asi Dean'inden başkası olamaz. Gizemli havasıyla seni sürekli diken üstünde tutan "Pretty Little Liars" ve "Sherlock" gibi zeki karakterlerin problemleri çözdüğü diziler seni anlatıyor.







BALIK

Duygusal yapın sayesinde çok çabuk aşık oluyorsun. Pozitif enerjini dışarı vurmak için "Glee"den destek alabilir, "How I Met Your Mother"ın iflah olmaz romantik Ted'i ile kalbine dokunabilir veya "Runaways"ın genç kahramanlarıyla empati kurabilirsin.



Canın mı sıkkın, kendini yorgun mu hissettin, yoksa umutsuzluğa mı kapıldın? Kapılma! :) Çünkü seni motive edecek bir sürü söz var! Her birini tek tek kes ve kavanozuna at. Her sabah okula gitmeden içinden bir tane çek.

Yazı İpek Koşan

"İnsan, sadece anladığını duyar." **Goethe**	"Yolunu bulduğun zaman korkmamalısın. Hata yapacak kadar cesur olmalısın. Hayal kırıklığı, yenilgi ve umutsuzluk, Tanrı'nın bize yol gösterme araçlarıdır." **Paulo Coelho**	"İletişimi kesmek bazen en güzel iletişim metodudur." **Ts Eliot**	"Karamsar, rüzgardan yakınır. İyimser, değişmesini bekler. Gerçekçi ise yelkenlerini ayarlar." **William Arthur Ward**
"İmkansız deme, o kelimede bile imkan var." **Audrey Hepburn**	"Bir kelime kararını, bir duygu hayatını, bir insan seni değiştirebilir." **Konfüçyüs**	"Yaşamın en büyük zevki, başkalarının yapamayacağınızı söylediği şeyi yapmaktır." **Walter Bagohot**	"Kendinle arkadaş olursan, hiç yalnız kalmazsın." **Maxwell Maltz**
"İstediğin olmuyor diye üzülme… Ya daha iyisi olur, ya da hayırlısı budur." **Hz. Mevlana**	"Olgunlaşmak, hiçbir şeye şaşırmamaktır." **Dostoyevski**	"Bir çiçeği seviyorsan bırak var olsun. Sevmek, sahip olmak ile ilgili değildir. Sevmek, değer vermek ile ilgilidir." **Osho**	"Diğer insanların hakkınızda ne düşündüğünü kafanıza takarsanız, daima onların kölesi olursunuz." **Lao Tzu**
"Bazen susmak gerekir, duymak için." **Şems**	"Aşkta ikinci plana düşme." **Friedrich Nietzsche**	"Akışına bırak. İstediğin her şey sana gelir." **Buddha**	"Öfke gelir, göz kızarır, öfke gider yüz kızarır." **Charles Bukowski**
"İyi insan ol, fakat bunu kanıtlamak için uğraşma." **T. S Eligot**	"Bazen kendine gelmen için başkalarından gitmen gerekir. Uzaklaşmak, özgürlüktür." **Charles Bukowski**	"Kendi ışığına güvenen, başkasının parlamasından rahatsızlık duymaz." **Victor Hugo**	"Hayatınızdaki kimseyi kendinizden daha çok sevmeyin." **Buddha**

"İyi geçinmek, iki kişinin kusursuz olmasıyla değil, birbirlerinin kusurlarını hoş görmesiyle olur."
Oğuz Atay

"Bazılarıyla kaliteli iletişim kurabilmenin yolu, onlarla araya mesafe koymaktan geçer."
Azra Kohen

"Senden yana olanın da, sana karşı olanın da bir değeri yok; seni anlamadıkça."
Özdemir Asaf

"Öfkeyi sevgiyle, kötülüğü iyilikle yen. Açgözlülüğü cömertlikle, yalanı gerçekle yen."
Buddha

"Kötüler, kendilerine tahammül edildikçe daha da azarlar."
Tolstoy

"Öyle bir an gelir ki, bazı yolların dönüşü, bazı hataların özrü, bazı insanların anlamı olmaz."
Ivan Turgenyev

"Hayat bir yolculuktur. Mutlu olmadığınız duraklarda fazla oyalanmayın."
Anonim

"Kimle gezdiğinize, kimle arkadaşlık ettiğinize dikkat edin. Çünkü; Bülbül güle, karga çöplüğe götürür."
Hz. Mevlana

"Beni dışarıdan yargılayanlara söyleyecek sözüm yok. Zaten dışarıda kalmaları onlara yetiyor."
Mark Twain

"Hareket etmezsen, zincirlerini fark edemezsin."
Tolstoy

"Nerede aptal olacağını biliyorsan, yeterince zekisindir."
T. S. Eliot

"Herkesten verebileceği kadarını istemek gerek."
Küçük Prens

"Ne etrafınızı kıracak kadar sert, ne de karşınızdakine cesaret verecek kadar yumuşak olunuz."
Sadi Şirazi

"Olmamasına razıyım. Oluyormuş gibi olmasın yeter."
Franz Kafka

"Bir amaca bağlanmayan ruh, yolunu kaybeder. Çünkü her yerde olmak hiçbir yerde olmamaktır."
Montaigne

"Seni seveni zehir olsa yut. Seni sevmeyeni bal olsa da unut."
Hz. Mevlana

"Aslında insanlar seni hayal kırıklığına uğratmıyor. Sadece sen, yanlış insanlar üzerinde hayal kuruyorsun."
Montaigne

"Unutan, iyileşir."
Nietzsche

"En büyük gösteriş doğallıktır."
Oscar Wilde

"Her şeyin üstüne geldiği falan yok. Sadece senin çok üstüne düştüğün şeyler var."
Aldous Huxley

"İyiler kaybetmez, kaybedilir."
Peyami Safa

"Çok kişiyle konuş. Az kişiyle düşün. Tek başına karar al."
Konfüçyüs

"Okuyup anlamak, bilmek gerek. Çünkü insan en çok bilmediğine düşmandır."
Cemil Meriç

"Sen, kasırgalara dayanmışsın, rüzgarla mı yıkılacaksın! Başka çaren yok yüreğim, dosta düşmana karşı ayakta kalacaksın."
Can Yücel

"Dün akıllıydım, dünyayı değiştirmek istedim; bugün ise bilgeyim, kendimi değiştirdim."
Hz. Mevlana

"Karanlığa söveceğine kalk bir mum yak."
Konfüçyüs

"Unutma, yokuş aşağı inmek kolaydır ama manzara tepeden seyredilir."
Dan Brown

"Kendimi bir nokta olarak gördüğümde, bir bakmışım ki anlamlı bir cümlenin sonundayım."
Yunus Emre

"Hayat iki şekilde yaşanır. Ya hiç mucize yokmuş gibi ya da her şey birer mucizeymiş gibi."
Albert Einstein

"Bir yanlışı tekrar ediyorsan, artık o bir yanlış değil, karardır."
Paulo Coelho

Bedeninle barış!



Sınıf arkadaşın veya bir tanıdığın seni dış görünüşünle eleştiriyor mu? Üzülme, bu konuda yalnız değilsin. Aynı sorunları yaşayan ünlülerin tecrübeleri sana güç verecek.

Yazı İrem Naz Güvel

DEMI LOVATO

Vücut yapısından ötürü sürekli eleştirilen Demi, "Biri bana şişko dediğinde bunu söyleyenin yüzüne gülerim. Çünkü yapabildiğim her şeyi yapıyorum ve bu sataşmalara karşı kendimi koruyabiliyorum" diyerek sorunların üstesinden gelebiliyor. "Aynanın karşısına geçip inanana kadar ne kadar güzel olduğunu kendine söylemelisin" şeklinde tavsiyede bulup senin de aynısını yapmanı öneriyor.

EMMA STONE

"Her zaman zayıf, şişman, uzun veya kısa olacağız" diyen Emma, vücudunu zamanla tanıdığını ve özgüveninin arttığını belirtiyor. Başarılı oyuncu, birçok kızın kiloları yüzünden dalga konusu olduğuna dikkat çekerek, bunu olumlu yöne çevirmek için kendini daha iyi tanıman gerektiğine inanıyor.



LAUREN JAUREGUİ

Öğrenciyken dış görünüşünde hep kusur aradığını söyleyen Lauren, çevresinde pozitif enerji veren arkadaşlarını bulundurarak o zor günleri atlatmış. "İnsanlar söyledikleri sözlerin karşısındakileri ne kadar yaralayabileceğini düşünemiyorlar. Mükemmel beden diye bir şey yok. Başka bir kıza benzemiyorsam bu beni çirkin ve onları da güzel göstermez" sözüyle Lauren, daha güzel anlatamazdı:)



LUCY HALE

Lucy de gençken kendi vücudunu sevemeyenlerden biriymiş. Bir dönem kendisini fazla kilolu hissetmiş ve sadece meyve yiyerek ve 3 saat spor yaparak kilo verip sağlıklı olacağına inanıyormuş. Bu süreçte hızla kilo veren Lucy, neyse ki hatasını hemen anlayıp kısa sürede eski sağlığına kavuşmuş. İnsanların sürekli "Bir şeyler ye" diye onu eleştirmesi anoreksiya ile mücadele eden hastalar için iyi örnek olmadığını ekliyor.

SASHA PIETERSE

"Pretty Little Liars"ın Alison'ı Sasha, dizide aldığı kilolarla hayranları ve medya tarafından sürekli eleştiriliyor. Yaşadığı sağlık problemlerinden ötürü sürekli kilo alan oyuncu, onu yargılayanların iyiliğini düşünmediğini söylüyor. Sasha, aynı sorunları yaşayanlara şu öğütte bulunuyor: "Birilerinin kötü düşünceleri değil, senin sağlığın her şeyden daha önemli. Sağlıklı olmak sadece spor yapmak ve sağlıklı beslenmekle olmuyor. Çevrende seni sonuna kadar destekleyen ve sana değer veren kişilerin olması sahip olabileceğin en değerli şey."

MEGHAN TRAINOR

"All About Bass" ile kilolarıyla nasıl mutlu olduğunu tüm dünyaya duyuran Meghan, vücuduyla barışık olan ünlülerin başında geliyor. "Me Too" şarkısının klibinde şarkıcıyı, onun haberi olmadan photoshop yardımıyla zayıflatıp yayınlamışlar. Sevimli şarkıcı, klibi izlediğinde kendisini yansıtmadığını ve insanlara kötü örnek teşkil edeceğinden videoyu YouTube'dan kaldırtmış. Meghan bu davranışıyla bir kez daha gözümüze girdi.



SES GETİRECEK 2018 filmleri

Bu yıl seni heyecanlandıracak bir sürü film vizyona girmek için geri sayım yapıyor. 2018 yılında bu filmler çok konuşulacak.

Yazı İrem Naz Güvel



İNANILMAZ AİLE 2

VİZYON TARİHİ: 15 Haziran

İlk filmden tam 14 yıl sonra "İnanılmaz Aile", serinin devam filmiyle geri dönüyor. Film, ilk filmin bittiği yerden devam ediyor ve her biri farklı bir süper güce sahip aile, dünyayı kurtarmak için karşılarına çıkan Underminer'ı yenmek için kolları sıvıyor. Bu sırada aile reisi Bay İnanılmaz, eşinin yokluğunda çocuklarının sorumluluğunu üstlenerek, işlerinden altından kalkmaya çabalıyor. Ailenin en küçük üyesi Jack Jack'in süper güçleriyle sonunda tanışacağımız filmi sabırsızlıkla bekliyoruz.



FANTASTIC BEASTS: THE CRIMES OF GRINDELWALD

VİZYON TARİHİ: 16 Kasım

Sihir dünyası, kaldığı yerden devam ediyor. Newt Scamander'ın sihirli yaratıklarıyla geçen bu yeni serüvende, genç Albus Dumbledore, karanlık büyücü Gellert Grindelwald'u yenmeye çalışıyor. Genç Dumbledore'a ünlü oyuncu Jude Law hayat verirken, Callum Turner ve Claudia Kim de filmin orijinal kadrosundaki Eddie Redmayne ve Johnny Depp'e eşlik ediyorlar. Kalplerimiz bu bekleyişe nasıl dayanacak bilmiyoruz.



MIDNIGHT SUN

VİZYON TARİHİ: 23 Mart

Japon filminden uyarlanan "Midnight Sun"da güneşe alerjisi olan Katie, yıllardır gündüzleri evde hapis olup sadece geceleri dışarıya çıkabiliyor. Bir akşam, uzun zamandır aşık olduğu Charlie ile tanışıyor. Kısa zamanda Charlie de odan hoşlanıyor ancak Katie'nin hastalığı aşklarını yaşamalarına engel oluyor. Filmin oyuncuları Bella Thorne ve Patrick Schwarzenegger unutulmaz bir aşk hikayesiyle bizlere duygusal anlar yaşatmaya hazırlanıyorlar.



JURASSIC WORLD: FALLEN KINGDOM

VİZYON TARİHİ: 22 Haziran

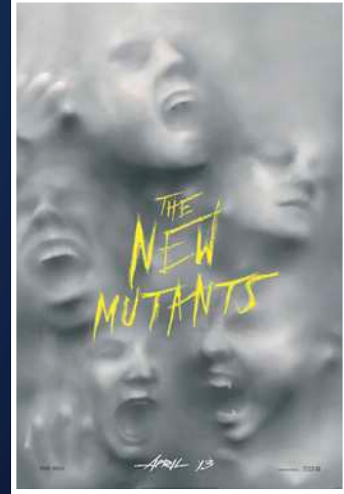
2015'te izleme şansı yakaladığımız yeni Jurassic Park serisi, dinozorların eşsiz dünyasının kapılarını bir kez daha aralıyor. Yıkılmış Jurrasic World parkına geri dönen Bryce Dallas Howard ve Chris Pratt'ın hayat verdiği Claire ve Owen, kötü dinozorları bu filmde de yenmek için eşsiz bir maceranın içine atlıyorlar.



YENİLMEZLER: SONSUZLUK SAVAŞI

VİZYON TARİHİ: 4 Mayıs

Beklenen 3. Avengers filmi "Sonsuzluk Savaşı" nihayet 2018'de vizyona giriyor. "Kaptan Amerika: Kahramanların Savaşı"nın ardından dağılan kahramanlar, sonsuzluk taşlarının peşine düşen titan Thanos'a karşı güçlerini yeniden birleştiriyorlar. Iron Man, Captain America ve Thor'a SpiderMan ve Black Panther gibi birçok yeni süper kahraman ekleniyor. Serinin en fazla süper kahraman içeren filmi olan "Yenilmezler: Sonsuzluk Savaşı", yayınlanan fragmanıyla "en çok izlenen fragman" olarak rekor kırdı. Fragmanda böyle heyecanlandıysak filmini sabırsızlıkla bekliyoruz.



NEW MUTANTS

VİZYON TARİHİ: 13 Nisan

Bu yıl mutantların yılı olacak. Diğer X-Men filmlerine göre daha korkunç ve karanlık gözüken filmde, daha önce karşılaşmadığımız yeni mutantlarla tanışacağız. Güçlerini keşfeden 5 genç mutant, özel bir yerde tutularak hem geçmiş günahlarından hem de kendilerinden korunmaya çalışıyorlar. Başrollerinde "Game of Thrones"un Arya'sı Maisie Williams, Charlie Heaton ve Anya Taylor Joy yer alıyorlar.

SOPHIE'NİN 7 GERÇEĞİ

Kariyeri yükselişte olan Sophie Turner'ın ismini son zamanlarda sık duymamızın nedeni, Joe Jonas ile nişanlanmış olması. Çok konuşulan yıldız hakkındaki gerçekler seni çok şaşırtacak.

Yazı İrem Naz Güvel

1

Sophie'nin en büyük korkusu sence ne olabilir? Karanlık mı, yükseklik mi, yoksa böcekler mi? Hiçbiri. Sıkı dur, Sophie mazgallardan çok korkuyor. "Nedenini bilmiyorum ama ne zaman bir mazgalın yanından geçsem, kendimi çok gergin hissediyorum" diye korkusunu anlatıyor. Sophie, korkusunu yenmek için ilginç bir yöntem bulmuş; bir mazgal gördüğünde "soğan" diyormuş ve böylece kendisini iyi hissediyormuş.





2

"Game of Thrones"da oynaması, okuldaki tiyatro öğretmeni sayesinde olmuş. Öğretmeni, GOT için seçmeler olduğunu duyunca, Sophie'ye katılması için teşvik etmiş. 4 kere seçmelere çağrılan Sophie, bu süreç içinde çok yorulmuş ama bir o kadar da eğlenmiş. Çünkü ekipteki diğer oyuncularla tanışması ve dizide Arya'yı canlandıran Maisie Williams ile yakın arkadaş olması bu şekilde gerçekleşmiş.



3

Rap yapmak Sophie'nin en büyük eğlencesiymiş. Eminem'in "Curtain Call: The Hits" albümündeki tüm şarkıları ezbere biliyormuş ve 8 yaşındayken okuldan eve geldiğinde, albümden bir parçayı mutlaka söylüyormuş. Ayrıca GOT'ın kötü karakteri Joffrey, yani Jack Gleeson ile set aralarında sürekli rap yapıp, eğlenceli vakit geçiriyorlarmış.



4

Hayvanlara karşı özel bir ilgisi olan Sophie, "Game of Thrones"un ilk sezonunda Sansa'nın ulu kurdu "Lady"i oynayan köpeği sahiplenmiş. Gerçek adı Zunni olan köpeği ile vakit geçirmeyi ve bu mutlu anları Instagram hesabında paylaşmayı çok seviyor. Ayrıca Joe ile birlikte, bir Sibirya kurdu sahiplendiler.



5

Sophie aslında ikizmiş ancak doğum esnasında kardeşi hayatını kaybetmiş. Bu sebeple hep kayıp ikiz kardeşlerle ilgili hikayeler yazıyor ve okuyor. Hatta "The Thirteenth Tale" ve "Another Me" isimli, ikiz kardeşlerin anlatıldığı filmlerde rol almasının nedeni de buymuş. Ayrıca Sophie'nin James ve Will adında iki erkek kardeşi bulunuyor.



6

Sophie hakkındaki ilginç bir bilgi de atlara karşı alerjisinin olması. Rolü gereği atlarla iç içe olmak zorunda olan oyuncu, onların yer aldığı çekimlerde çok zorlanıyor. Hayvanlara yaklaşınca astımı tutup yüzü şişliyor ancak Sophie, alerjisinin onu engellemesine izin vermemek için çok basit bir çözüm bulmuş. Atların olduğu çekimlerde, astım ilacını hep yanında bulunduruyor.



7

Sophie'nin gözü, Joe ile nişanlanmadan önce hep müzisyenlerdeymiş. The Vamp grubunun gitaristi James McVey ve Sophie'nin bir dönem birlikte olduklarını biliyor muydun? İkilinin ilişkisi Twitter üzerinden başladı. Birliktelikleri ikilinin yoğun iş temposu nedeniyle uzun sürmedi ve Sophie de gerçek aşkı Joe'da buldu:)

20

NASIL OLUR

Yeni yılda pozitif kalmanın sırrını keşfetmeye ne dersin?



ÜNLÜ ROL MODELİN HANGİSİ?


Rowan Blanchard


Zendaya

EN YAKIN ARKADAŞIN SENİN HANGİ ÖZELLİĞİNİ ÇOK SEVİYOR?

Her zaman yanında olmanı

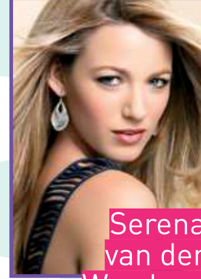
Onu hep güldürmeni

İNSANLARIN SENİN HAKKINDA NASIL DÜŞÜNMESİNİ İSTEMEZSİN?

Tembel

Kaba

HANGİ "GOSSIP GIRL" KARAKTERİ SENİ ANLATIYOR?


Serena van der Woodsen


Blair Waldorf

HAYALİNDEKİ İŞ NE?

CEO olmak

Gençleri eğitmek

KIŞIN EN ÇOK NE YAPMAYI SEVİYORSUN?


Sıcak çikolata içmeyi


Kayak yapmayı

18'DE POZİTİF ...RSUN?

HANGİ HEDİYEYİ ALMAK İSTERSİN?

Rahat bir pijama

Stres çarkı



ÖĞRETMENLERİN SENİ NASIL TANIMLAR?

Her şeyi hemen öğrenen

Sınıf arkadaşlarına çok yardımcı olan

BİR ARKADAŞININ AŞAĞILANMAYA MARUZ KALDIĞINI GÖRDÜĞÜNDE, SEN:

Onun yanında durarak destek olursun

Gider ona sarılırsın

OKULDAN SONRA NE YAPARSIN?

Arkadaşlarına ders verirsin



Hayvanlara yardım edersin

GÜLÜMSEYEREK

Pozitif enerjinle herkesi etrafında topluyorsun. Hayatın her anını doya doya yaşamak ve çevrendekileri de aynısını yapmaları için teşvik ediyorsun. Bu yıl, Jojo gibi yüzünde koca bir gülümsemeyle yeni kişilerle tanışıp onları arkadaş grubuna dahil et ve iltifatlarda bulun. Sadece güzel bir sözle insanların nasıl gülümsediğini göreceksin.





PAYLAŞARAK

Başkalarına yardım ederek onları mutlu etmek dünyadaki en güzel his. Sen de Dove'un yaptığı gibi yardıma ihtiyacı olan kişileri bul ve onların sorunlarını çözmekte birlikte hareket et. Koca yüreklilikle yaptığın iyilikler, seni olduğundan daha iyi bir insana dönüştürecek.

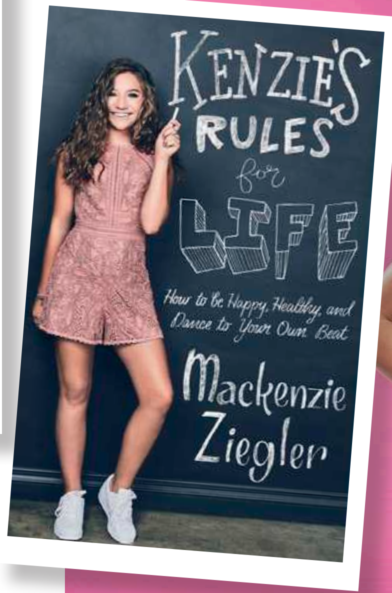
ÇOK ÇALIŞARAK

Her zaman bir sonraki adımı planlıyorsun. Yeni okul döneminde göreceğin dersleri ve yapacağın ödevleri şimdiden düşünüyorsun. Bu yıl da hiçbir şey sana engel olamayacak. Aynı Ariana gibi elinden gelenin en iyisini ortaya koyup ışıldamaya devam edeceksin. Arkadaşların seni mutlu ve başarılı gördükçe, onlar da senin gibi olmak için çabalayacaklar.











Mackenzie Ziegler, hem dans ediyor hem şarkı söylüyor hem de kitap yazıyor. Bu kızın daha neler yapabileceğini tahmin bile edemiyoruz. **Yazı İrem Naz Güvel**

YETENEK ONUN KANINDA VAR!

DANS YETENEĞİ

Mackenzie, neredeyse "Dancing Moms"da yer almayacakmış. Çünkü annesi, yarışmada sadece Maddie'nin yer almasının yeterli olduğunu düşünüyormuş ancak Mackenzie'nin yeteneği göz ardı edilecek gibi olmayınca o da yarışmaya dahil olmuş. Dans etmekle ilgili en sevdiği şey yeni dans figürleri öğrenmek olan Mackenzie, büyüyünce profesyonel bir dansçı olup Broadway'de yer almak veya koreograf olmak istiyormuş.

YENİ KİTAP

"Kenzie's Rules For Life" isimli kitabını bu yıl çıkaracak olan Mackenzie, nasıl sağlıklı, mutlu ve başarılı bir dansçı olunacağına dair tüyolar verecekmiş. "Büyümek oldukça zor ve bunu öğrenme yolu da bir hayli güç. Hala hayata dair bir şeyler öğreniyorum. Umarım bu kitap benimle aynı yolda yürümeyi hedefleyen gençlere güven ve umut verir" diyor.

MÜZİK TUTKUSU

Şarkı söylemeye özel bir ilgisi olan Mackenzie, 6 yaşındayken müzik sektörüne atılmış ve ilk şarkısını o yaştayken yazmış. Müzikte en büyük ilham kaynağı Ariana Grande olan Mackenzie, 2014'te ilk albümü "Mack Z" yayınlayarak kısa sürede Amerika'da bir numara oluyor. "Day & Night" şarkısında düet yapan Mackenzie ve Johnny Orlando, yeni bir müzik projesi üstünde çalışıyorlarmış.

OYUNCULUK KARİYERİ

Önemli firmaların reklam yüzü olarak karşımıza çıkan yetenekli sanatçının, kısa oyunculuk geçmişi de buluyor. Kendisini son "Nicky, Ricky, Dicky & Dawn"da izledik ve yeteneğine bakarsak onu birçok projede göreceğimizden eminiz:)

KARDEŞ DAYANIŞMASI

Ablası Maddie'nin, kendisine hep destek olduğunu şöyle açıklıyor: "Maddie, özgüven konusunda hep bana yardımcı oldu. Televizyonda insanların önünde dans etmekten çok korkuyordum ve o hep korkularımı yatıştırdı." Bir dönem aynı odayı paylaşan kız kardeşler eşyalarını birbirleriyle takas etmekten hiç çekinmiyorlarmış. Ayrıca iki kardeşin "The Maddie & Mackenzie Collection" adında özel bir giyim koleksiyonu da bulunuyor.







heygirl KIŞ KEYFİ
Sayı 2017/01 Fiyat 12.50₺

Türkiye'nin STARLARI

200 STICKER 70 POSTER

ISSN 2146-1651

KKTC FİYATI 15.50₺

EKRANIN PARLAYAN YILDIZI

ZAPİNG'İ SEÇ, KOLTUĞA GEÇ

KİM DEMİŞ JÖN YOK DİYE?

İLHAM ALDIK! BENSU SORAL, HANDE ERÇEL

YAKIŞIKLILAR BURADA, SEN NEREDESİN?

BURAK DENİZ • ARAS BULUT İYNEMLİ • CAN YAMAN • FURKAN ANDIÇ • YUSUF ÇİM



200+ STICKER



70 POSTER

www.heygirl.com.tr

Dijital Dergi Aboneliği için;
www.eMecmua.com

DB DOĞAN BURDA DERGİ

facebook.com/heygirldergisi twitter.com/heygirlonline instagram.com/heygirlonline

Acaba senin yakışıklı kaçak mı dövüşüyor yoksa flörte çok mu uzak? Keşfedelim!

Gizliden flört mü ediyor?

başla

Hoşlandığın çocuğa mesaj attığında hemen cevap veriyor mu?
- Hemen cevaplıyor
- Cevap vermek için bir süre bekliyor

Instagram'a kız arkadaşlarının yer aldığı bir fotoğraf yüklediğinde ne yapıyor?
- Fotoğrafını beğeniyor
- Beğenmeden geçiyor

Okul için yeni bir tarz yarattığında o:
- İltifat ediyor
- Seni fark etmiyor bile

Hoşlandığın kişi grup halinde takılmaktansa seninle baş başa olmak istiyor mu?
- Evet
- Hayır

Onu başka bir kızla gördün. O:
- Onu kabul ediyor
- Reddetmeye çalışıyor

Okulda kötü bir gün geçirdin. Peki, seni rahatlatmaya çalışır mı?
- Kesinlikle
- Sanmıyorum

Doğum günün! Peki, senin için özel bir sürpriz yapacak mı?
- Kesinlikle
- Doğum günüm olduğunu bile bilmiyor

Hoşlandığın çocuğa sevimli bir mesaj atmaya karar verdin.
- Hemen sana geri döner
- Konuyu değiştirir

Hafta sonu planını bir türlü belirleyememiş. O:
- Seninle sinemaya gitmeyi önerir
- Arkadaşlarıyla takılmaya karar verir

Evet

Siz ikiniz çok uyumlu bir çiftsiniz. Birbirinize koridorda gülümsüyor ve göz göze geldiğinizde karnınızda kelebekler uçuşuyor. Sana karşı açık konuşmaktan hiç çekinmiyor. Kötü bir gün geçirdiğinde hemen neşeni yerine getiriyor veya biriyle konuşmaya ihtiyaç duyduğunda seni dinliyor. Onun kalbinde çok özel bir yere sahipsin.

Belki

İlişkiler bazen zorlu olabiliyor. Hala sana karşı neler hissettiğinden pek emin değil, bunun için ona biraz zaman tanı. O hislerinden emin olana kadar aranızdaki ilişkiyi arkadaşça tutmak en iyisi olacaktır. Hiç endişelenme, hissettiğin şeyler çok normal ve çok yakında ilişkinin durumunu öğreneceksin.

Hayır

Aranızdaki ilişki aşka dönüşmeyecekmiş gibi görünüyor ve bunda hiç sıkıntı yok. Hoşlandığın çocukla çıkmak istedin ama o ikiniz arasında elektrik hissetmedi. Bu seni hiç üzmesin, şimdi onun gerçek hislerini biliyorsun ve ileride çıkacağın kişilerle ilişkinde tecrübeli olacaksın. Seninle çıkacak çocuk çok şanslı olacak çünkü erkekler konusunda nasıl davranman gerektiğini biliyorsun.

elele

OCAK 2018

ÖZGE GÜREL

ONDA FARKLI BİR ŞEY VAR!

ONUN ZAMANI

HAKAN KURTAŞ

MODA

MEVSİME VEDA...

- PUL PAYET
- 70'LER
- OVERSIZE
- PELUŞ KABAN
- BEYAZ GÖMLEK
- MASKULEN ŞIKLIK

HEDİYE KİTAP ASTROLOJİ GÜNLÜĞÜ



GÜZELLİK

- MAKYAJDA YENİ DÖNEM
- GÜMÜŞ VE BEYAZ
- CİLT BAKIMINDA OLMAZSA OLMAZLAR

YAZAR

Ceyda Düvenci
Şeyda Coşkun

www.elele.com.tr

facebook.com/eleledergisi twitter.com/eleledergisi instagram.com/eleledergisi

Erkek kankanla çok iyi geçiniyor, gezip tozuyorsunuz. Her ne kadar birbirinize kanka deseniz de acaba daha fazlası var mı?



ARKADAŞTAN FAZLASI MI?

BAŞLA

SANA ERKEK ARKADAŞI GİBİ Mİ DAVRANIYOR?
- Evet! → FEN DERSİNDE AYNI SINIFTASINIZ DİYELİM. EKİP OLARAK SENİ SEÇER Mİ?
- Hayır, beni ayrı tutuyor → ŞAHSİ EŞYALARINIZI BİRBİRİNİZLE PAYLAŞIR MISINIZ? MESELA KULAKLIK?

ŞAHSİ EŞYALARINIZI BİRBİRİNİZLE PAYLAŞIR MISINIZ? MESELA KULAKLIK?
- Pek sayılmaz → SENİN YANINDAYKEN DİĞER KIZLARLA SOHBET EDER Mİ?
- Her zaman! → SEVGİLİNLE İLGİLİ HEYECANLI BİR GELİŞME OLDU. NASIL TEPKİ VERİR?

SEVGİLİNLE İLGİLİ HEYECANLI BİR GELİŞME OLDU. NASIL TEPKİ VERİR?
- Herkese anlatır → SENİN YANINDAYKEN DİĞER KIZLARLA SOHBET EDER Mİ?
- Sana anlatabilmek için seni bulmaya çalışır → INSTAGRAMA BİR SELFIE'Nİ KOYDUĞUNDA:

FEN DERSİNDE AYNI SINIFTASINIZ DİYELİM. EKİP OLARAK SENİ SEÇER Mİ?
- Hayır → SAÇLARINI YENİ KESTİRDİN. FARKINA VARIR MI?
- Belki → UZUN BİR HASTALIK SÜRECİNDEN SONRA OKULA DÖNDÜN. O:

SENİN YANINDAYKEN DİĞER KIZLARLA SOHBET EDER Mİ?
- Evet! Bu sinir bozucu bir durum! → UZUN BİR HASTALIK SÜRECİNDEN SONRA OKULA DÖNDÜN. O:
- Her zaman → INSTAGRAMA BİR SELFIE'Nİ KOYDUĞUNDA:

INSTAGRAMA BİR SELFIE'Nİ KOYDUĞUNDA:
- Her zamanki gibi beğenir → UZUN BİR HASTALIK SÜRECİNDEN SONRA OKULA DÖNDÜN. O:
- Flörtöz bir emoji atar → ARKADAŞLARINIZ SİZİ KORİDORDA YÜRÜRKEN GÖRDÜĞÜNDE NE SÖYLERLER?

SAÇLARINI YENİ KESTİRDİN. FARKINA VARIR MI?
- Tabii ki hayır! Oldukça dikkatsiz → GERÇEK DOST CANLISI
- Fark eder, iltifat bile eder... → BİRAZ ZAMAN VER!

UZUN BİR HASTALIK SÜRECİNDEN SONRA OKULA DÖNDÜN. O:
- Kaçırdığın matematik derslerini sana çalıştırabileceğini söyler → SAÇLARINI YENİ KESTİRDİN. FARKINA VARIR MI?
- Sana kocaman sarılır ve hoş geldin der. → ARKADAŞLARINIZ SİZİ KORİDORDA YÜRÜRKEN GÖRDÜĞÜNDE NE SÖYLERLER?

ARKADAŞLARINIZ SİZİ KORİDORDA YÜRÜRKEN GÖRDÜĞÜNDE NE SÖYLERLER?
- "Bizimle yürüyün" → BİRAZ ZAMAN VER!
- "Hey siz! Çok tatlısınız" → MERHABA GELECEKTEKİ SEVGİLİM!

GERÇEK DOST CANLISI

Sen ve erkek arkadaşın tam bir kankasınız ve öyle kalmalısınız! Tüm sırlarınızı biliyorsunuz ve her olayda birbirinizi destekliyorsunuz. Bize kalırsa onu kaybetme. Çünkü böylesi bir arkadaşlık her zaman karşına çıkmaz:)

BİRAZ ZAMAN VER!

Arkadaşsınız ama sevgilisiniz diyebilmek için şu an çok erken. Aslında aranızda aşk olduğuna dair birçok işaret var ama bundan emin olmak gerek. Olayları biraz ağırdan al ve her şeye daha dikkatli bakmaya çalış. Şundan emin ol ki seni çok önemsiyor ve değer veriyor.

MERHABA GELECEKTEKİ SEVGİLİM!

Siz bir elmanın iki yarısı gibi ayrılmıyorsunuz. Beraber neşeli zaman geçirdiğiniz gibi üzüntülü anlarınızda da birbirinize destek oluyorsunuz. O, senin hem yakın arkadaşın hem de sevgilin gibi olmuş! Gelecek ikiniz için ne getirecek şimdilik belli değil ama güzel şeyler getirecek gibi...

İyimser düşüncelerin mi, komik yönlerin mi yoksa azmin mi? Işıldamanı sağlayan özelliğini bulmaya ne dersin?

Seni IŞILDATAN ne?



BAŞLA

HANGİ SELENA ŞARKISI DİLİNDEN DÜŞMÜYOR?
- "Kill Them With Kidness"
- "Bad Liar"

EN ÇOK HANGİ EMOJİYİ KULLANIRSIN?
- El işaretlerini
- Komik suratları

SELENA'NIN HANGİ ARKADAŞI SENİ TANISAYDI SEVERDİ? :)
- Francia Raisa- Arkadaşı için her şeyi yapar
- Taylor Swift- Dostunu asla bırakmaz

HANGİ SÖZÜ DUVARINA ASARSIN?
- "Her zaman ışılda"
- "Asla pes etme"

OKULDAN SONRA ÇALIŞMAK İSTİYORSUN. ÇÜNKÜ...
- İnsanlarla iletişim kurmak istiyorsun
- Yeni şeyler öğrenmek istiyorsun

EV ÖDEVLERİNDE NASILSIN?
- Uykun olursa pas geçersin:)
- Kusursuzca yaparsın

KÖTÜ BİR GÜN GEÇİRDİN. SEN:
- Yarının çok daha güzel olacağını bilirsin
- Güler geçersin

HANGİ KONU DAHA ÇOK İLGİNİ ÇEKER?
- Dünya'nın oluşumu
- Yoga'nın tarihi

SEVGİLİN EN ÇOK HANGİ ÖZELLİĞİNİ SEVMELİ?
- Şakalarını
- Zekanı

İYİMSER HALLERİN

Pozitif düşünce yapın, seni gerçekten de öne çıkarıyor! Hiç kimse yüzündeki gülümsemeyi engelleyemez! Çünkü ne olursa olsun, sen olayların olumlu yönüne bakmaya çalışıyorsun. Bu özelliğin insanların da etrafında olmasını sağlıyor. Arkadaşların onlara en doğru tavsiyeleri vereceğinden ve morallerini yükselteceğinden emin.

MİZAHIN

Seni ışıldatan şeyi bulmak pek de zor değil! Eğer bir ortamda en komik esprileri yapan biri varsa o da sensin. İnsanları her daim güldürmeyi ve eğlendirmeyi başarıyorsun. Bu yüzden senin yanına geldiklerinde huzur doluyorlar. Sen yanlarında olduğunda kendilerini daha iyi hissediyorlar.

AZMİN

Parıltılar havada uçuşuyor! Çünkü sen hayallerini gerçekleştirmek konusunda ustasın. Söylediğin her şeyi, gelecekte yaşayabiliyorsun. Senin motton: "Asla pes etme". Başarıya odaklanmış bu halinle hem okulda hem de arkadaşlarının arasında ışıldamaya devam et!

Ocak ajandam

Sergiler, konserler, en renkli aktivite ve mekanlar seni bekler! Ajandana not etmeyi unutma, eğlenceyi kaçırma!

Hazırlayan Ecem Alkan

Konser · Gösteri · Tiyatro · Sergiler · Doğum günü

3 Çar.

Ünlü Rus elektronik ve pop müzik grubu Gradusy, hayranlarıyla saat 21:30'da Calista Luxury Resort'ta buluşuyor. Detaylı bilgiler için Biletix'in websitesini ziyaret edebilirsin.



4 Per.

Dünya klasikleri arasında gösterilen "Arzu Tramvayı" tiyatro oyunu, Zorlu PSM- Drama Sahnesi'nde 20:30'da sahnelenecek.



5 Cu.

Başarılı şarkıcı İlyas Yalçıntaş, saat 20:00'de Holly Stone Performance Hall'de hayranlarıyla buluşuyor.



6 Cts.

Dans gösterisi "Dansın Ritmi", saat 20:30'da Hodjapasha Gösteri ve Etkinlik Merkezi'nde seninle buluşuyor.



7 Paz.

Vural Bingöl'ün yönettiği "Çingeneler Zamanı Müzikali", saat 18:00'de Trump Kültür ve Gösteri Merkezi'nde seni bekliyor. Biletler Biletix'de!



8 Pzt.

Eğlenceli bir doğaçlama oyununa ne dersin? Zorlu PSM- Drama Sahnesi'nde, saat 21:00'de başlayacak olan Tolga Çevik'in yeni gösterisi 'TOLGSHOW'u, sakın kaçırma!



10 Çar.

Güzel şarkıcı Tuğba Yurt, sevilen şarkılarını saat 22:00'de Hayal Kahvesi Kocaeli'nde seslendirecek.



12 Cu.



İYİ Kİ DOĞDUN ZAYN!

13 Cts.

DOĞUM GÜNÜN KUTLU OLSUN LIAM!



16 Sa.

Sumru Yavrucuk'un ses getiren tek kişilik komedi oyunu "Shirley", saat 20:00'de Yenişehir Kültür Merkezi Barış Salonu'nda tiyatroseverlerle buluşuyor.



18 Per.

Yakışıklı şarkıcı Edis'in, saat 20:00'de IF Performance Hall Beşiktaş'ta gerçekleşecek performansını izleme fırsatı bulacaksın!

19 Cu.

Hamburger yapmak hiç bu kadar eğlenceli olmamıştı! Hamburger yaparken tüm lezzet sırlarını Uluslarası Servis ve Lezzet Akademisi'nde öğrenebilirsin. Saat 19:00'da orada ol!



20 Cts.

"Yaşamak... Nazım Gibi" tiyatro oyunu, Barış Manço Kültür Merkezi'nde saat 20:30'da seninle buluşuyor!



26 Cu.

Eğlenceli bir şov arıyorsan bu etkinlik tam sana göre! "Fazla Şaapma Ömür Özdemir Stand Up" gösterisi, saat 20:30'da Duru Tiyatro Büyük Salon'da...



27 Cts.

İngiliz müzisyen Alice Russell, unutulmaz bir gece yaşatmaya hazırlanıyor. Saat 22:00'de Zorlu PSM- STUDIO'da ol!



31 Çar.

Modern doğaçlama tiyatronun öncüsü olan Mahşer-i Cümbüş, Akasya Kültür Sanat'ta saat 20:30'da sahnelenecek.





Formsanté her ay dopdolu...

Fitness | Güzellik | Bakım | Sağlık | Diyet | Cinsellik | İlişki | Moda

OCAK 2018/01 FİYATI 8 TL

www.formsante.com.tr

formsante

HEDİYE KİTAP GÜZELLEŞTİREN 50 TARİF

BİR YILDIZ DOĞUYOR AFRA Saraçoğlu

EVDE POWER YOGA Kolay & Pratik Egzersizler

ISSN 1300-5618

ZAMANI DURDURAN ESTETİK YÖNTEMLER

HEPOBUR DİYETİ ile 1 haftada incelin

ANNESİ DEĞİL SEVGİLİSİ OLUN

DERİN CİLT TEMİZLİĞİ İÇİN PÜF NOKTALARI

Neden aldatılıyoruz?



Formsanté'ye 7/24 her yerden ulaşabilirsiniz



Tablet Dergi Google Play ve App Store'da



Hediyeniz:
Güzelleştiren 50 tarif

Dijital Dergi Aboneliği için; www.eMecmua.com

www.formsante.com.tr  facebook.com/formsante  twitter.com/formsante  formsantedergisi





Astro

Hazırlayan: **Astrogirl**

Bu ay seni neler bekliyor öğrenmeye hazır mısın?

NINA DOBREV
9 OCAK

Yönetici gezegeni: Satürn

Grubu: Toprak

Uğurlu günü: Cumartesi

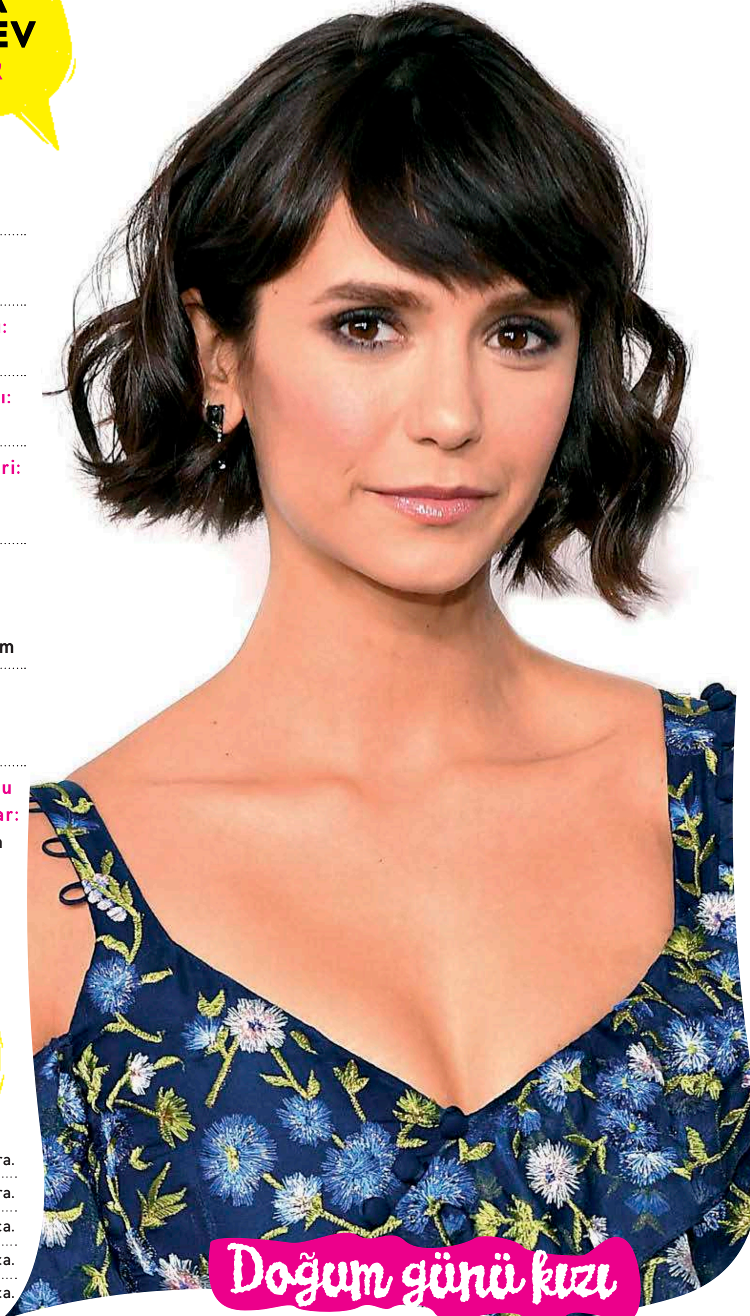
Uğurlu sayısı: 2-8

Uğurlu renkleri: Koyu yeşil, kahverengi

Uğurlu taşı Karanfil, sarmaşık, çam

En belirgin özelliği: Öncü

Aşkta uyumlu olduğu burçlar: Başak, boğa



Doğum günü kızı

OĞLAK

POZİTİF YÖNÜN

Etrafına sürekli gülücükler saçıyorsun. Bir işin altından, modunu düşürmeden kolaylıkla kalkıp çevrene de aynı enerjiyi veriyorsun. Her şeyin içinde güzellikleri yakalayabiliyor ve böylece içinde bulunduğun projelerde başarılı oluyorsun. İnsanlar seninle arkadaş olmak için can atıyorlar, çünkü yaydığın pozitif güçle herkesin mutlu hissetmesine yardımcı oluyorsun.

ANLAYIŞLI

Karşındakinin duygularını çok rahat bir şekilde anlayabiliyorsun ve bu senin arkadaşlarınla olan ilişkine olumlu yönde yansıyor. Sevdiklerin zor durumdaysa ilk sen yanlarına koşuyorsun ve onların duygularını anlayıp empati kurabiliyorsun. Arkadaşların hoşuna gitmeyen bir davranış sergilediğinde önce çok sinirlensen de neden öyle davrandıklarını öğrendiğinde, onlara karşı anlayış gösterebiliyorsun. Sen harika bir dostsun:)

SORUMLULUK SAHİBİ

Senden bir şey yapılması istenildiğinde, o işin ne olduğuna bakmadan yerine getirmek için elinden geleni yapıyorsun. Sonuç odaklı ilerlediğinden, zorluklar seni hiç durdurmuyor. Önüne çıkan sorunları sıralayıp teker teker çözüyorsun. Bir işi baştan sonra başarılı bir şekilde tamamlamak ve insanlara yardım etmek seni güçlendiriyor.

ONLAR DA OĞLAK

LOUIS TOMLINSON 24 Ara.
ELLIE GOULDING 30 Ara.
CODY SIMPSON 11 Oca.
ZAYN MALIK 12 Oca.
LIAM HEMSWORTH 13 Oca.





Koç

21 MART - 20 NİSAN

Derslerden başını kaldırıp ihmal ettiğin arkadaşlarınla daha fazla zaman geçirmek istiyorsun. Sömestirde sevdiğin kişilerle bir organizasyon içinde bulunup bir tatil planı yapabilir veya etkinliklere gidebilirsin. Yakın arkadaşlarınla vakit geçirmen, yeni okul döneminde sana güçlü bir motivasyon kaynağı olacaktır.



POLARIS ₺49.99



Boğa

21 NİSAN - 21 MAYIS

Yeni yılda hayata geçirmek istediğin planları uygulamakta biraz zorlanıyorsun. Buna bir çözüm olarak bir liste hazırlayıp sırayla işleri yapabilirsin. Biraz sabırlı olmaya çalış. Bu yıl oldukça güçlü ve akıllı olup eskisine göre daha başarılı olacaksın.



LEE ₺369.00



İkizler

22 MAYIS - 21 HAZİRAN

Zorlu bir okul dönemini geride bıraktın ve daha iyisini yapabileceğini bildiğinden kafanı buna taktın. Notlarını sürekli düşünerek tatilini bozmamalısın. Telefi etmen için bir dönem daha olduğunu unutma. O yüzden arkana yaslan ve yeni dönemde daha başarılı olmak için gereken enerjiyi topla:)



BUTIGO ₺69.99



Yengeç

22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Sevgilinin sana karşı ilgisinin azaldığını hissediyorsun çünkü artık mesajlarına sık cevap vermiyor. Hemen panikleme. Belki bir takım sorunlarla uğraşmak zorunda kalmıştır ve bunlara seni dahil etmek istemiyordur. Kendin bir karara varmadan önce biraz düşün. Karşılıklı konuştuğunuzda ortada hiçbir sorun kalmayacaktır.



MUDO ₺89.95



Aslan

23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Bu ay senden sosyali yok. Derslerinde gösterdiğin başarıdan dolayı bir sürü program yapmayı hak ettin. Çevrende olup bitenleri rahatça gözlemleyeceğin bir dönemdesin ve arkadaşlarının gerçek yüzleri ile karşılaşacaksın. Seni üzenleri hayatından çıkarmaktan çekinmemelisin, böyle daha mutlu olacağına inan.



INTIMISSIMI ₺179.90



Başak

24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Bu sıralar dikkatin, tatilden ötürü biraz dağınık. Algılarını çok fazla kapama çünkü önüne çıkan fırsatları kaçırma şansın yüksek. Dikkatini toparlaman için ailenden ve arkadaşlarından destek al. Onlarla birlikte kafanı rahatlatacak programlar yapmaya çalış. Böylece yeni okul dönemine süper başlayacaksın.



MAX FACTOR ₺44.90



Terazi

24 EYLÜL - 23 EKİM

Bu okul dönemi seni o kadar zorlamış ki hayattan zevk alamayıp anı yaşayamıyorsun. Buradan anlaşılıyor ki artık hayatına biraz yenilik yapmanın zamanı geldi. Daha önce katılmadığın aktivitelerde bulunmak, gitmediğin yerlere gitmek ve en basitinden odanda değişiklik yapmak kendini keşfetmende ve yeni bakış açıları yakalamanda sana çok faydalı olacak.



FOREVER NEW ₺89.90



Akrep

24 EKİM - 22 KASIM

İşte o beklediğin tatil geldi. Derslerden fırsat bulamayıp yarıda bıraktığın tüm dizileri artık keyifle bitirebileceksin. Dikkat, diziler seni sosyalleşmekten alıkoymasın, yoksa ailenle ufak çaplı sorunlar yaşayabilirsin. Onlarla bir sıkıntı yaşadığında sakince konuşmak her iki tarafında birbirini daha iyi anlamasına yardımcı olacaktır.



ELLE ₺319.90



Yay

23 KASIM - 21 ARALIK

Yoksa ileride yeni bir aşk seni mi bekliyor? Uzun zamandır hoşlandığın çocukla aranda nihayet bir şeyler olacak. Karnında kelebekler uçurtan günler seni bekliyor. Sadece küçük şeyler çok fazla büyütmemeye özen göster ve bu tatlı anların tadını çıkar.



LIU JO ₺595.00



Oğlak

22 ARALIK - 20 OCAK

Kafan bu aralar derslerden ve sevgilinden ötürü birazcık karışmış. Senin bu ruh halinden ailen de etkileniyor ve birazcık üstüne geliyorlar. Birileriyle vakit geçirmekten çok, kendinle baş başa kalmayı tercih etmen senin için iyi olacaktır. Böylece kendini dinleyip, içinde bulunduğun durumdan kendi doğrularına çıkabilirsin.



BIODERMA ₺89.50



Kova

21 OCAK - 19 ŞUBAT

Bu yarıyılda da okuldaki başarınla adından söz ettirdin ve güzel bir tatili hak ettin. Derslerine düşkün bir kova kızı olarak, bu tatilde kendini geliştirmekten geri kalmayacaksın. Bu sırada, önümüzdeki dönemde senin için önemli bir yere sahip olacak biriyle tanışacaksın. Gözünü dört aç:)



PENTİ ₺29.90



Balık

20 ŞUBAT - 20 MART

Okulda dersleri çok kafana taktın, bak şimdi yüzünü sivilceler bastı. Bu durum seni fazlasıyla rahatsız ediyor ve hoşlandığın çocuk seni böyle görürse diye çok korkuyorsun. En yakın kız arkadaşlarını topla ve bir kızlar partisi düzenle. Sevdiğiniz filmi açıp favori yiyeceklerinizi yanınıza alın. Geçirdiğin keyifli anlarla hem okul stresini atmış olacaksın hem de yüzündeki sivilcelerden kurtulacaksın:)



ORIFLAME ₺16.90

KIŞ çayları

Bitki çayları, hem hastalıkları iyileştiriyor hem de bağışıklığımızı güçlendirerek direnç kazanmamızı sağlıyor. Ruhumuza da iyi gelen bu içeceklerden senin için 4 tane seçtik...

Hazırlayan İpek Koşan

KARIŞIK BİTKİ ÇAYI

Malzeme listen

- 1 tutam tarhun otu
- 1 tutam biberiye otu
- 1 tutam limon otu
- 1 tutam papatya kurusu
- 1 tutam yeşil çay
- 3 su bardağı su

Servis için

- Bal

Nasıl yapacaksın?

1. Tüm malzemeyi bir tencereye alıp kaynat.
2. Kaynamaya başlayınca ocaktan alıp tencerenin kapağını kapat ve 5 dakika dinlendir.
3. Bal ile tatlandırarak sıcak servis yap.





ELMA ÇAYI

Malzeme listen

- 1 yeşil elma
- 1 kırmızı elma
- 1 çubuk tarçın
- Yarım çay bardağı kuru çilek
- 1 çay kaşığı karanfil
- 3 su bardağı su

Nasıl yapacaksın?

1. Elmaları iyice yıkayıp kabukları ve çekirdekleri ile beraber ince yarım ay doğra.
2. Bir tencereye alıp üzerine çubuk tarçın, kuru çilek, karanfil ve suyu ekleyip kaynat.
3. Sıcak servis yap.



AYVALI ADAÇAYI

Malzeme listen

- 1 ayva
- 1 çubuk tarçın
- 1 çay kaşığı toz zencefil
- 2 karanfil
- 3 su bardağı su
- 1 avuç adaçayı

Nasıl yapacaksın?

1. Ayvaları yıkayıp kabuklarını soymadan ve çekirdeklerini çıkarmadan iri parçalar halinde doğrayıp bir tencereye al.
2. Tarçın, zencefil ve karanfili ekle.
3. Üzerine suyu ilave edip kaynat.
4. Ayvaların kokusu çıkmaya başlayınca adaçayını ilave edip kısık ateşte 7-8 dakika daha kaynat. Çayını süz ve bal ile tatlandırarak servis yap.

MEYVELİ ÇAY

Malzeme listen

- 4 çubuk tarçın
- Yarım su bardağı toz şeker
- 2 su bardağı su
- 3 su bardağı portakal suyu
- Yarım çay bardağı limon suyu
- 1 su bardağı ananas suyu
- 2 litre sade gazoz
- Taze nane yaprakları

Nasıl yapacaksın?

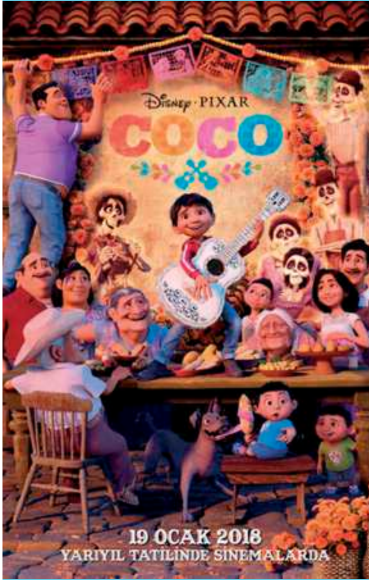
1. Tarçın çubukları, şeker ve 2 bardak suyu tencerede kaynat.
2. Tencereyi ocaktan alıp karışımı soğumaya bırak.
3. Portakal, limon ve ananas suyunu tencereye ilave edip karıştır ve buzdolabında soğumaya bırak. Servis yapacağın zaman gazozu ekleyerek servis yap.



EN YENİLER

Kültürlü bir sosyal kelebek olmak harika, ama kolay değil! Bol bol okumak, izlemek, dinlemek gerek! **Yazı İrem Naz Güvel**

Kültür Mantarı



COCO

Gösterim: 19 Ocak

UIP

Miguel'in en büyük hayali, hayranı olduğu Ernesto de la Cruz gibi başarılı bir müzisyen olmaktır. Ailesi müzisyen olmasına karşı çıktığından gizliden yeteneğini geliştiren Miguel, kendini bir anda renkli Ölüler Şehri'nde bulur. Burada, eski aile üyeleriyle tanışarak eğlenceli vakit geçirirken, giderek iskelete dönüştüğünü fark eder. Miguel zamanı dolmadan, yapılması gerekenleri çözmek zorundadır.

Yönetmen:
Adrian Molina, Lee Unkrich

Oyuncular:
Anthony Gonzalez, Gael García Bernal, Benjamin Bratt

SÖMESTİR TATİLİNDE

GENÇ Bİ' ŞENLİK

Ayın olayı



Her yıl düzenlenen Genç Bi Şenlik, bu yıl 20 Ocak Cumartesi günü Ülker Spor ve Etkinlik Salonu'nda gerçekleşiyor. 21 yaş üstünün katılmadığı festival, sömestir tatilinde gençlerin enerjilerini toplamasına ve okul stresini üzerlerinden atmasına yardımcı oluyor. Bu yıl Ezhel, Manga, Pera ve Teoman gibi birbirinden başarılı müzisyenler şarkılarıyla festival sahnesinde olacaklar. Ayrıca YouTuber Nilüfer Baş ile "Farklı Evrenler" söyleşi ve Kafaokur Dergisi ekibi ile buluşmalar da şenliğin dikkat çeken etkinliklerinden bir kısmı.



ARİF V 216

Gösterim: 5 Ocak

MARS DAĞITIM

2004 yılında vizyona G.O.R.A. filmindeki Arif ve robot 216 karakterleri çok sevilince, 14 yıl sonra ikilinin maceraları "Arif v 216" ile karşımıza çıkıyor. G.O.R.A.'da yaşayan 216, Arif'i çok özlediğinden dünyayı ziyaret etmeye karar veriyor. İlk kez dünyaya gelen 216 ve esnaf Arif'e, G.O.R.A.'dan tanıdığımız karakterlere ek olarak, yeni karakterlerle de maceraya ortak oluyorlar.

Yönetmen: Kıvanç Baruönü

Oyuncular: Cem Yılmaz, Ozan Güven, Özkan Uğur

SENİN İÇİN SEÇTİK



GÜLİZ AYLA

PARLA

SONY MUSIC

2015 yılında "En İyi Çıkış Yapan Sanatçı" unvanıyla adından söz ettiren Güliz Ayla, ikinci stüdyo albümü "Parla" ile raflardaki yerini aldı. Sekiz şarkının yer aldığı albümde söz ve müzik Güliz Ayla'ya, düzenlemeleri de İskender Paydaş, Gürsel Çelik ve Görkem Yenilmez'e ait. Albümün çıkış parçası "Bilirkişi"nin klibi, Türkiye'de ilk kez "boomerang" tekniğinin kullanıldığı video klip olma özelliğine sahip.



YOL AYRIMI

FİLM MÜZİKLERİ

TMC FOX

Başrollerinde Şener Şen ve Rutkay Aziz'in yer aldığı, Yavuz Turgul'un yazıp yönettiği "Yol Ayrımı" filminin soundtrack albümü çıktı. Filmin müziklerini ünlü besteci ve piyanist Anjelika Akbar üstleniyor. Akbar, film yapım aşamasındayken senaryodan çok etkilendiğini ve okurken müzik temalarının filizlenmeye başladığını söylüyor. Ortaya koyduğu müziğin sahnedeki duyguları en iyi şekilde yansıtması da bundan kaynaklanıyor. Filmi yeniden hissettirecek bu albüm, en iyi soundtrack albümlerden olmaya aday.



EMINEM

REVIVAL

UMG RECORDINGS, INC., INTERSCOPE RECORDS & SHADY RECORDS

Başarılı rapçi Eminem'in 9. albümü olan "Revival", sanatçının diğer albümlerinden daha politik bir içeriğe sahip. Politik düşünceleri sözlerine ve albüm kapağına taşıyan Eminem, bu albümde de sadık dostu ve iş arkadaşı Dr. Dre ile ortaklığını sürdürüyor. 19 parçadan oluşan albümdeki tüm sözlerde ünlü rapçinin imzası var. Ayrıca Eminem albümde Beyoncé, Ed Sheeran, Alicia Keys ve Pink gibi birbirinden başarılı sanatçılarla ortak çalışmaları da bulunuyor.





Bize Çıkan Yollar

DAVID LEVITHAN

PEGASUS YAYINLARI

16 yaşındaki Lily'nin aşktan yana şansı yoktur. Sevdiği kitapçıya gidip, cesaret gerektiren görevleri yazdığı kırmızı kitabını burada bir rafa yerleştirir. Bu görevleri geçen kişinin, onun için doğru erkek olacağına inanıyor. Dash ise kitapçıda bulduğu bu defterle neşesi yerine gelir ve görevleri tamamlamak için kolları sıvar. Dash ve Lily bu defter sayesinde yakınlaşırlar ancak gerçekte birbirlerini gördüklerinde aynı uyumu yakalayabilecekler midir?





Prenses Bari

HWANG SOK-YONG

DOĞAN KİTAP

Bir Kore efsanesini günümüze taşıyan "Prenses Bari"de, erkek çocuğu isteyen bir aile yedinci kızlarını kucaklarına alır. Bu durumdan hiç hoşlanmayan baba, yeni doğan kızını ormana götürerek orada bırakır. Büyükannesi torununun yardımına yetişir ve ona bir prensesin ismi olan Bari adını verir. Bari büyüdükçe büyükannesinin de sahip olduğu, insanların geçmişlerini okuma yeteneğine sahip olur. Günümüzü aydınlatan bu masal, göçmenlerin yaşadığı sorunları ortaya çıkarıyor.





Kırmızı Piyano

JOSH MALERMAN

İTHAKİ YAYINLARI

"Kafes" romanıyla adından söz ettiren Josh Malerman, yeni romanıyla korkutmaya devam ediyor. Philip Tonka ve grubu The Danes, yeni şarkıları için ilham arayışındadırlar. Amerikan ordusu Afrika'daki bir çölde, nükleer silahları etkisiz hale getirebilen bir ses keşfederler ve bu sesi araştırmaları için Philip ve arkadaşlarını göndermek isterler. Hemşire Ellen ise vücudundaki tüm kemikleri kırılmış bir hastaya bakmaktadır ve bu kişinin vücudu mucizevi bir hızda iyileşiyordur. Peki, bu gizemli hastanın Afrika'daki olaylarla bir bağlantısı var mıdır?



FOTO ŞOK

Hiç beklenmedik anlarda kameralara yakalanan ünlülerin bu hallerine çok güleceksin! **Hazırlayan Ecem Alkan**

